

МЕНЮ
Столовая лицез №18
на 09 Декабря 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>						
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 200/5/48	253	41-70	12.59	13.23	39.99	328
Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	037	3-46	2.03	0.37	16.65	115
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	7-00	2.14	1.95	30.42	148
Итого по меню Комплекс №1		66-76	17	16	106	669

Меню: Комплекс №2*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов*

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	25-90	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	3-60	4.32	1.48	28.87	150
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	19	95	650

Меню: Комплекс №4*Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей*

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	25-90	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	3-60	4.32	1.48	28.87	150
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	21	19	95	650

Меню: Комплекс №5*Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)*

Каша овсяная вязкая	110	5-80	2.9	4.81	13.04	108
Чай подслаженный, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	017	1-00	1.23	0.41	8.18	43
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	31	191

Меню: Комплекс №6*Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 200/5/48	253	41-70	12.59	13.23	39.99	328
Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Хлеб (порциями)	037	3-46	2.03	0.37	16.65	115
Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)	039	7-00	2.14	1.95	30.42	148

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-58	1.54	0.28	12.6	87
Шафран с яблоками	075	18-00	3.9	7.82	35.14	228
Итого по меню Комплекс №6		105-44	28	28	192	1185

Меню: Комплекс №7*Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК*

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)	185	25-90	4.2	7.07	39.11	238
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Батон 30 г x 2 шт	060	3-60	4.32	1.48	28.87	150

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	038	3-54	2.09	0.38	17.1	118
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-20	2.17	5.4	20.85	141
Итого по меню Комплекс №7		105-44	31	30	170	1108

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____