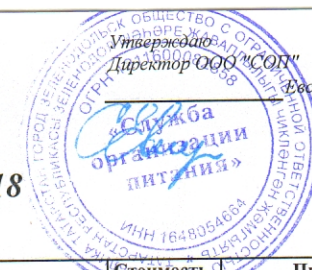


С.В. Кебедег

МЕНЮ

Столовая лицез №18

на 09 ноября 2024 г.



Утверждено
Директор ООО «СОН»

Евстигнеева С.А.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	029	2-66	1.59	0.29	13.05	90
Итого по меню Комплекс №1		66-76	15	24	60	545

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	030	1-80	2.16	0.73	14.43	75
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	17-50	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №2		81-20	18	29	84	665

Меню: Комплекс №3

Меню свободного выбора для учащихся старших классов

Обед	шт.	99-20	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №3		99-20	0	0	0	0

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	030	1-80	2.16	0.73	14.43	75
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	17-50	1.12	5.04	18.2	123
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	18	29	84	665

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб (порциями)	026	2-34	1.43	0.26	11.7	81

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	29-00	1	0	18.2	76
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №6		105-44	17	30	91	725

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Макаронные изделия отварные	190	11-40	6.6	6.08	40.45	238
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	024	1-44	1.73	0.59	11.55	60
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	17-50	1.12	5.04	18.2	123

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Напиток витаминный	200	14-60	0	0	19.4	78
Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт)	029	10-00	1.3	5.51	14.79	113
Итого по меню Комплекс №7		105-44	19	34	116	841

Зав. производством:

Калькулятор: