

МЕНЮ

Столовая лицей №18 на 09 Сентября 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	30-60	11.04	11.07	39.43	299
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-46	1.54	0.28	12.6	87
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	28-00	2.2	13.6	32	227
Итого по меню Комплекс №1		66-76	15	25	99	672

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	19	111	742

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	19	111	742

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	5-90	3.58	4.16	21.06	135
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	015	0-90	1.08	0.37	7.22	37
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	5	38	212

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша пшеничная вязкая молочная с маслом сливочным, сыр твердый порционно, 180/5/15	200	30-60	11.04	11.07	39.43	299
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-46	1.54	0.28	12.6	87
Пирожное песочное глазированное помадкой (Лакомка, 1 шт)	050	28-00	2.2	13.6	32	227

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом, с зеленью, 250/1	251	13-10	5.3	4.42	22.08	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	027	2-48	1.48	0.27	12.15	84
Сосиска в тесте	027/50	20-00	6.79	8.37	27.11	212
Итого по меню Комплекс №6		105-44	29	38	176	1167

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71	66
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85	102
Пряник в индивидуальной упаковке (1 шт)	040	12-00	2.04	2.08	29.48	144

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	030	2-74	1.65	0.3	13.5	93
Булочка "Маковка"	050	6-00	3.79	7.96	26.74	188
Итого по меню Комплекс №7		105-44	34	31	188	1222