

ООО "СОП"



Утверждаю  
Директор МБОУ "Многопрофильный лицей № 18  
имени М.В. Ломоносова ЗМР РТ"  
Кибец Я.В.

## МЕНЮ

### Столовая лицея №18 на 09 Сентября 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

#### Меню: Комплекс №1

##### Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Бутерброд с сыром, 30/30	060	27-00	9.35	8.76	15.69	186
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2-19	2.13	0.22	13.72	65
Пряник (Северный, 1 шт.)	040	6-40	2.2	2	31.2	152
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>112</b>	<b>734</b>

#### Меню: Комплекс №2

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Картофель тушеный с фаршем из мяса говядины	220	57-40	13.62	14.91	20.24	270
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб целебный ржаной	046	4-00	3.27	0.55	23.46	101
Ватрушка с повидлом	080	8-80	4.8	2.53	48.52	234
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>106</b>	<b>659</b>

#### Меню: Комплекс №4

##### Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Сосиска в тесте	053/50	32-50	8.73	15.83	20.69	259
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	030	2-43	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>88</b>	<b>669</b>

#### Меню: Комплекс №5

##### Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>208</b>

#### Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ

##### Завтрак1

Бутерброд с сыром, 30/30	060	27-00	9.35	8.76	15.69	186
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2-19	2.13	0.22	13.72	65
Пряник (Северный, 1 шт.)	040	6-40	2.2	2	31.2	152

##### Завтрак2

Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	65
Пицца детская с сосисками	095	28-09	9.56	11.31	26.31	249
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>		<b>101-38</b>	<b>30</b>	<b>34</b>	<b>154</b>	<b>1048</b>

Зав. производством: \_\_\_\_\_

Исполнитель: \_\_\_\_\_

ООО "СОП"

Утверждаю  
 Директор МБОУ "Многопрофильный лицей № 18  
 имени М.В. Ломоносова ЗМР РТ"  
 Кибец Я.В.

**МЕНЮ**  
**Столовая лицея №18**  
**на 09 Сентября 2023 г.**

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Бутерброд с сыром, 30/30	060	27-00	9.35	8.76	15.69	186
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2-19	2.13	0.22	13.72	65
Пряник (Северный, 1 шт.)	040	6-40	2.2	2	31.2	152
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>20</b>	<b>23</b>	<b>112</b>	<b>734</b>

**Меню: Комплекс №2**

**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Картофель тушеный с фаршем из мяса говядины	220	57-40	13.62	14.91	20.24	270
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	5-60	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб целебный ржаной	046	4-00	3.27	0.55	23.46	101
Ватрушка с повидлом	080	8-80	4.8	2.53	48.52	234
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>22</b>	<b>18</b>	<b>106</b>	<b>659</b>

**Меню: Комплекс №4**

**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Сосиска в тесте	053/50	32-50	8.73	15.83	20.69	259
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	65
Хлеб белый	030	2-43	2.37	0.24	15.24	73
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>17</b>	<b>28</b>	<b>88</b>	<b>669</b>

**Меню: Комплекс №5**

**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Макаронные изделия отварные	100	5-40	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0.2	0.05	10.02	38
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>40</b>	<b>208</b>

**Меню: Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и из семей МОБ**

**Завтрак1**

Бутерброд с сыром, 30/30	060	27-00	9.35	8.76	15.69	186
Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, 180/10	190	23-60	5.97	11.93	35.72	272
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-00	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб белый	027	2-19	2.13	0.22	13.72	65
Пряник (Северный, 1 шт.)	040	6-40	2.2	2	31.2	152

**Завтрак2**

Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	65
Пицца детская с сосисками	095	28-09	9.56	11.31	26.31	249
<b>Итого по меню Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ</b>		<b>101-38</b>	<b>30</b>	<b>34</b>	<b>154</b>	<b>1048</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Исполнитель: \_\_\_\_\_