



С.В. Жибей

МЕНЮ

Столовая лицей №18
на 09 Апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
<u>Меню: Комплекс №1</u>						
<u>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</u>						
Картофель тушеный с филе птицы рубленным	200	54-60	15.19	10.42	20.22	236
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	050	3-53	3.25	0.5	20.5	100
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-40	2.17	5.4	20.85	141
<u>Итого по меню Комплекс №1</u>		69-43	21	16	77	536

Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Биточки "Дружба" с соусом сметанным	100	54-20	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие порционно, 190/30	220	21-70	6.03	7.07	29.15	207
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	2.01	0.31	12.71	62
Итого по меню Комплекс №2		88-60	21	22	71	571

Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Биточки "Дружба" с соусом сметанным	100	54-20	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие порционно, 190/30	220	21-70	6.03	7.07	29.15	207
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	2.01	0.31	12.71	62
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	21	22	71	571

Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)						
Каша пшеничная вязкая	115	6-10	3.17	4.24	18.24	124
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5		9-60	4	4	31	183

Меню: Комплекс №6						
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Картофель тушеный с филе птицы рубленным	200	54-60	15.19	10.42	20.22	236
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	050	3-53	3.25	0.5	20.5	100
Печенье формовое, 2 шт.	030	5-40	2.17	5.4	20.85	141
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9-40	2.25	2.32	16.69	99
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	030	2-83	1.95	0.3	12.3	60
Десерт фруктовый (яблоко)	110	18-30	0.44	0.44	10.78	52
Итого по меню Комплекс №6		109-66	26	19	133	815

Меню: Комплекс №7						
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Биточки "Дружба" с соусом сметанным	100	54-20	12.34	14.54	12.98	234
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи свежие порционно, 190/30	220	21-70	6.03	7.07	29.15	207
Напиток апельсиновый	200	9-70	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	031	3-00	2.01	0.31	12.71	62
Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД						
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-80	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-90	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-36	2.27	0.35	14.35	70
Итого по меню Комплекс №7		109-66	26	25	118	821

Зав. производством:

Калькулятор: