



Утверждаю  
 Директор МБОУ "Многопрофильный лицей № 18  
 имени М.В. Ломоносова ЗМР РТ"  
 Кибец Я.В.

**Столовая лицей №18**  
 на 08 Декабря 2023 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

**Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов**

Филе минтая запеченное с овощами	090	42-00	14.8	15.8	7.59	156
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	19.4	78
Батон	030	1-39	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>64-19</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>80</b>	<b>534</b>

**Меню: Комплекс №2**

**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов**

Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным	075/25	48-00	12.6	14.34	11.48	227
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 190/30	220	15-80	6.8	6.11	40.96	240
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	037	2-90	2.03	0.37	16.65	115
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>75-80</b>	<b>22</b>	<b>21</b>	<b>86</b>	<b>650</b>

**Меню: Комплекс №4**

**Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей**

Филе минтая запеченное с овощами	090	42-00	14.8	15.8	7.59	156
Макаронные изделия отварные с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 180/20	200	13-50	6.39	5.77	38.66	227
Напиток апельсиновый	200	9-10	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб Сельский	038	3-03	2.09	0.38	17.1	117.56
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>67-63</b>	<b>23</b>	<b>22</b>	<b>80</b>	<b>569</b>

**Меню: Комплекс №5**

**Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)**

Каша ячневая вязкая	140	5-30	2.97	4.43	19.34	128
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	020	1-20	0.16	0.3	1.48	9
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>8-80</b>	<b>3</b>	<b>5</b>	<b>31</b>	<b>177</b>

**Меню: Комплекс №6**

**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Завтрак**

Филе минтая запеченное с овощами	090	42-00	14.8	15.8	7.59	156
Макаронные изделия отварные	180	9-80	6.25	5.75	38.32	225
Напиток витаминный	200	11-00	0	0	19.4	78
Батон	030	1-39	2.16	0.73	14.43	75

**Двухразовое питание для учащихся с ОВЗ и МОБ - Обед**

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	9-80	2.62	2.75	16.88	121
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Хлеб целебный ржаной	027	2-29	1.92	0.32	13.77	59
Треугольник с фаршем из мяса говядины	075	22-80	6.47	8.52	20.32	186
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>101-38</b>	<b>34</b>	<b>34</b>	<b>111</b>	<b>940</b>

Зав.производством: \_\_\_\_\_

Калькулятор: Согласовано по телефону