



МЕНЮ
Столовая лица №18
на 07 Декабря 2024 г.



| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | |
|---|-------|-------------------|------------------|-----------|-----------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы |
| Меню: Комплекс №1 | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов | | | | | |
| Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно) | 110 | 47-50 | 6.42 | 7.56 | 1.59 |
| Каши гречневая вязкая | 180 | 11-50 | 5.41 | 6.64 | 26.56 |
| Кофейный напиток | 200 | 4-50 | 0.24 | 0.19 | 18.82 |
| Хлеб (порциями) | 035 | 3-26 | 1.91 | 0.35 | 15.75 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 66-76 | 14 | 15 | 63 |

| | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|------------|
| Меню: Комплекс №2 | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов | | | | | |
| Макаронные изделия с сосиской для детского питания отварные с соусом красным основным, 210/50/20 | 280 | 46-20 | 7.83 | 5.81 | 43.25 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-70 | 0.26 | 0.06 | 15.27 |
| Хлеб (порциями) | 040 | 3-70 | 2.2 | 0.4 | 18 |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури 2 шт | 078 | 25-60 | 4.68 | 22.07 | 49.37 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 81-20 | 15 | 28 | 126 |

| | | | | | |
|--|-----|--------------|-----------|-----------|------------|
| Меню: Комплекс №4 | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей | | | | | |
| Макаронные изделия с сосиской для детского питания отварные с соусом красным основным, 210/50/20 | 280 | 46-20 | 7.83 | 5.81 | 43.25 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-70 | 0.26 | 0.06 | 15.27 |
| Хлеб (порциями) | 040 | 3-70 | 2.2 | 0.4 | 18 |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури 2 шт | 078 | 25-60 | 4.68 | 22.07 | 49.37 |
| Скидка | | -10-86 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 70-34 | 15 | 28 | 126 |

| | | | | | |
|---|-----|-------------|----------|----------|-----------|
| Меню: Комплекс №5 | | | | | |
| Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание) | | | | | |
| Макаронные изделия отварные | 100 | 6-00 | 3.48 | 3.19 | 21.29 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-40 | 0 | 0 | 9.98 |
| Батон | 014 | 0-80 | 1.01 | 0.35 | 6.73 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 9-20 | 4 | 4 | 38 |

| | | | | | |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|-----------|
| Меню: Комплекс №6 | | | | | |
| Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК | | | | | |
| Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно) | 110 | 47-50 | 6.42 | 7.56 | 1.59 |
| Каши гречневая вязкая | 180 | 11-50 | 5.41 | 6.64 | 26.56 |
| Кофейный напиток | 200 | 4-50 | 0.24 | 0.19 | 18.82 |
| Хлеб (порциями) | 032 | 2-94 | 1.76 | 0.32 | 14.4 |
| Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2 | | | | | |
| Сок в ассортименте | 200 | 29-00 | 1 | 0 | 18.2 |
| Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт) | 029 | 10-00 | 1.3 | 5.51 | 14.79 |
| Итого по меню Комплекс №6 | | 105-44 | 16 | 20 | 94 |

| | | | | | |
|--|-----|---------------|-----------|-----------|------------|
| Меню: Комплекс №7 | | | | | |
| Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК | | | | | |
| Макаронные изделия с сосиской для детского питания отварные с соусом красным основным, 210/50/20 | 280 | 46-20 | 7.83 | 5.81 | 43.25 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-70 | 0.26 | 0.06 | 15.27 |
| Хлеб (порциями) | 036 | 3-34 | 1.98 | 0.36 | 16.2 |
| Конфета вафельная в шоколадной глазури 2 шт | 078 | 25-60 | 4.68 | 22.07 | 49.37 |
| Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2 | | | | | |
| Напиток витаминный | 200 | 14-60 | 0 | 0 | 19.4 |
| Изделие бисквитное (Мини Маффины, 1 шт) | 029 | 10-00 | 1.3 | 5.51 | 14.79 |
| Итого по меню Комплекс №7 | | 105-44 | 16 | 34 | 158 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____