

Согласовано: Директор школы



Утверждено
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.



МЕНЮ

Столовая лицей №18
на 07 Ноября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Паста с сыром, 150/25	175	30-30	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Батон	026	1-56	1.87	0.64	12.51	65
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	30-00	0	0	11.25	45
Итого по меню Комплекс №1		66-76	13	12	71	432

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	12-80	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №2		81-20	18	35	80	734

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	12-80	2.34	11.04	24.69	208
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	18	35	80	734

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Паста с сыром, 150/25	175	30-30	11	11.31	31.93	264
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Батон	036	2-14	2.59	0.88	17.32	90
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	30-00	0	0	11.25	45

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Нектар в ассортименте	200	25-30	0.6	0	34	132
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	12-80	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №6		105-44	17	23	134	797

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с соусом красным основным, 80/20	100	48-10	7.82	17	1.15	189
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Хлеб (порциями)	041	3-84	2.25	0.41	18.45	127
Конфета вафельная в шоколадной глазури (1 шт)	039	12-80	2.34	11.04	24.69	208

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)	028	17-50	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №7		105-44	20	40	118	950

Зав. производством:

Калькулятор:

(Handwritten signature and initials)