



И. В. Киселев

# МЕНЮ

Столовая лица №18  
на 06 Декабря 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность		
			Белки	Жиры	Углеводы

## Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляши из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27
Хлеб (порциями)	025	2-26	1.37	0.25	11.25
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>66</b>

## Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48
Каши гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>74</b>

## Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48
Каши гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6
Скидка		-10-86	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>21</b>	<b>26</b>	<b>74</b>

## Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каши ячневая вязкая	130	5-60	2.77	4.12	17.95
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98
Батон	020	1-20	1.44	0.49	9.62
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>38</b>

## Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27
Хлеб (порциями)	025	2-26	1.37	0.25	11.25

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	16-70	1.84	5.48	10.52
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82
Хлеб (порциями)	038	3-48	2.09	0.38	17.1
Рулет с маком	100	14-00	7.38	14.68	50.84
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>32</b>	<b>43</b>	<b>164</b>

## Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39
Котлеты "Крепыш" с соусом красным основным, 75/25	100	52-00	12.6	14.34	11.48
Каши гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07
Хлеб (порциями)	028	2-60	1.54	0.28	12.6

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной	250	16-70	1.84	5.48	10.52
Кофейный напиток	200	4-50	0.24	0.19	18.82
Хлеб (порциями)	033	3-04	1.81	0.33	14.85
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>25</b>	<b>37</b>	<b>118</b>

Зав.производством:

Калькулятор: