Согласовано:Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"
Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая лицея №18

на 05 Октября 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	16-50	6.32	7.26	32.35	219
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	028	2-56	1.54	0.28	12.6	87
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	30-00	0	0	11.25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №1		66-76	11	15	95	581
Меню: Комплекс №2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Цыплята запеченные (голень)	110	64-90	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	12-00	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	032	1-90	2.31	0.79	15.4	80
Итого по меню Комплекс №2		81-20	37	29	69	703
Меню: Комплекс №4						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Цыплята запеченные (голень)	110	64-90	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	12-00	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	032	1-90	2.31	0.79	15.4	80
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	37	29	69	703
Меню: Комплекс №5						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотац. питание)						
Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	4	38	200
Меню: Комплекс №6						
Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Каша пшенная вязкая молочная с маслом сливочным, 150/5	155	16-50	6.32	7.26	32.35	219
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27	59
Хлеб (порциями)	019	1-74	1.04	0.19	8.55	59
Пюре фруктовое Яблоко с трубочкой, 1 шт	125	30-00	0	0	11.25	45
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2						
Компот из сухофруктов	200	12-50	0.75	0.03	25.85	104
Пирожки печёные с мясом и луком	075	27-00	9.18	6.6	27.06	206
Итого по меню Комплекс №6		105-44	20	22	143	863
Меню: Комплекс №7						
Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК						
Цыплята запеченные (голень)	110	64-90	27.46	21.54	1.1	334
Макаронные изделия отварные	200	12-00	6.94	6.39	42.59	249
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	028	1-64	2.01	0.69	13.47	70
Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2						
Компот из сухофруктов	200	12-50	0.75	0.03	25.85	104
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №7		105-44	40	36	116	968

Зав.производством: _____

Калькулятор: _____