



Утверждаю
 Директор МБОУ "Многопрофильный лицей № 18
 имени М.В. Ломоносова ЗМР РТ"
 Кибец Я.В.

МЕНЮ

Столовая лицея №18

на 05 Сентября 2024 г.

| Наименование блюда | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность | | | |
|--------------------|-------|-------------------|------------------|------|----------|------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | ККал |

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/10 | 090 | 48-20 | 12.22 | 10.6 | 11.2 | 202 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 9-00 | 5.21 | 4.79 | 31.93 | 187 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-40 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 033 | 1-96 | 2.37 | 0.81 | 15.88 | 83 |
| Печенье формовое, 2 шт. | 030 | 5-20 | 2.17 | 5.4 | 20.85 | 141 |
| Итого по меню Комплекс №1 | | 66-76 | 22 | 22 | 90 | 653 |

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 220/10 | 230 | 63-80 | 13.76 | 14.92 | 20.64 | 273 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-70 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб (порциями) | 029 | 2-70 | 1.59 | 0.29 | 13.05 | 90 |
| Гребешки с повидлом | 075 | 9-00 | 4.56 | 3.15 | 40.59 | 210 |
| Итого по меню Комплекс №2 | | 81-20 | 20 | 18 | 90 | 632 |

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

| | | | | | | |
|---|-----|--------------|-----------|-----------|-----------|------------|
| Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 220/10 | 230 | 63-80 | 13.76 | 14.92 | 20.64 | 273 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-70 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб (порциями) | 029 | 2-70 | 1.59 | 0.29 | 13.05 | 90 |
| Гребешки с повидлом | 075 | 9-00 | 4.56 | 3.15 | 40.59 | 210 |
| Скидка | | -10-86 | 0 | 0 | 0 | 0 |
| Итого по меню Комплекс №4 | | 70-34 | 20 | 18 | 90 | 632 |

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

| | | | | | | |
|----------------------------------|-----|-------------|----------|----------|-----------|------------|
| Макаронные изделия отварные | 100 | 6-00 | 3.48 | 3.19 | 21.29 | 125 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-40 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 014 | 0-80 | 1.01 | 0.35 | 6.73 | 35 |
| Итого по меню Комплекс №5 | | 9-20 | 4 | 4 | 38 | 200 |

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|------|-------|-----|
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/10 | 090 | 48-20 | 12.22 | 10.6 | 11.2 | 202 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 9-00 | 5.21 | 4.79 | 31.93 | 187 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-40 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Батон | 033 | 1-96 | 2.37 | 0.81 | 15.88 | 83 |
| Печенье формовое, 2 шт. | 030 | 5-20 | 2.17 | 5.4 | 20.85 | 141 |

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | | |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|-------------|
| Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/ | 250 | 18-40 | 2.23 | 5.69 | 19.88 | 131 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-70 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб (порциями) | 028 | 2-58 | 1.54 | 0.28 | 12.6 | 87 |
| Пирожки печёные с курагой | 075 | 12-00 | 4.82 | 1.69 | 39.22 | 193 |
| Итого по меню Комплекс №6 | | 105-44 | 31 | 29 | 177 | 1123 |

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|---|-----|-------|-------|-------|-------|-----|
| Картофель тушеный с мясом говядины рубленным с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 220/10 | 230 | 63-80 | 13.76 | 14.92 | 20.64 | 273 |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7 | 222 | 5-70 | 0.26 | 0.06 | 15.27 | 59 |
| Хлеб (порциями) | 030 | 2-80 | 1.65 | 0.3 | 13.5 | 93 |
| Гребешки с повидлом | 075 | 9-00 | 4.56 | 3.15 | 40.59 | 210 |

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

| | | | | | | |
|---|-----|---------------|-----------|-----------|------------|------------|
| Рассольник ленинградский со сметаной /крупа перловая/ | 250 | 18-40 | 2.23 | 5.69 | 19.88 | 131 |
| Чай полусладкий, 200/10 | 210 | 2-40 | 0 | 0 | 9.98 | 40 |
| Хлеб (порциями) | 036 | 3-34 | 1.98 | 0.36 | 16.2 | 112 |
| Итого по меню Комплекс №7 | | 105-44 | 24 | 24 | 136 | 918 |

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону