

Согласовано: Директор школы



А. В. Жидков **МЕНЮ**

Столовая №18
на 03 Декабря 2024 г.

Утверждено
Директор ООО "СОП"

Евстигнева С.А.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал
Меню: Комплекс №1						
<i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Батон	033	1-96	2.37	0.81	15.88	83
Итого по меню Комплекс №1		66-76	21	17	78	556

Меню: Комплекс №2						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>						
Гуляши из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	21-50	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	035	3-20	1.92	0.35	15.75	108
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	25	84	693

Меню: Комплекс №4						
<i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i>						
Гуляши из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	21-50	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	035	3-20	1.92	0.35	15.75	108
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	25	84	693

Меню: Комплекс №5						
<i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (домац. питание)</i>						
Макаронные изделия отварные	100	6-00	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	014	0-80	1.01	0.35	6.73	35
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	4	38	200

Меню: Комплекс №6						
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69	205
Макаронные изделия отварные	170	10-20	5.9	5.43	36.2	213
Чай полусладкий с черносливом, 200/10/7	217	6-00	0.36	0.05	14.07	55
Батон	033	1-96	2.37	0.81	15.88	83
<i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Суп картофельный "Рисовое зернышко"	200	9-30	1.61	2.2	15.75	83
Напиток апельсиновый	200	9-30	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	028	2-58	1.54	0.28	12.6	87
Печенье бисквитное	028	17-50	1.12	5.04	18.2	123
Итого по меню Комплекс №6		105-44	25	25	141	917

Меню: Комплекс №7						
<i>Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>						
Гуляши из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Пюре картофельное	180	21-50	3.72	6.55	21.92	175
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб (порциями)	035	3-20	1.92	0.35	15.75	108
Булочка с маком/батон с маком	050	3-00	3.93	1.58	27	141
<i>Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД</i>						
Суп картофельный "Рисовое зернышко"	250	11-60	2.02	2.75	19.71	103
Напиток апельсиновый	200	9-30	0.18	0.04	16.59	68
Хлеб (порциями)	036	3-34	1.98	0.36	16.2	112
Итого по меню Комплекс №7		105-44	27	28	136	976

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____