

Согласовано: Директор школы

Утверждаю  
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

*С. В. Евстигнеева*

*С. В. Евстигнеева*

# МЕНЮ

## Столовая лица №18

### на 03 Февраля 2025 г.

| Наименование блюда   | Выход | Стоимость питания | Пищевая ценность |           |            |            |
|--|-------|-------------------|------------------|-----------|------------|------------|
|  |       |                   | Белки            | Жиры      | Углеводы   | ККал       |
| <b>Меню: Комплекс №1</b>   |       |                   |                  |           |            |            |
| <i>Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов</i>                        |       |                   |                  |           |            |            |
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт | 233   | 43-30             | 11.94            | 12.82     | 36.03      | 305        |
| Напиток витаминный   | 200   | 15-20             | 0                | 0         | 19.4       | 78         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)  | 036   | 3-43              | 2.34             | 0.36      | 14.76      | 72         |
| Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)                                | 039   | 7-50              | 2.14             | 1.95      | 30.42      | 148        |
| <b>Итого по меню Комплекс №1</b>                                       |       | <b>69-43</b>      | <b>16</b>        | <b>15</b> | <b>101</b> | <b>603</b> |
| <b>Меню: Комплекс №2</b>   |       |                   |                  |           |            |            |
| <i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов</i>                       |       |                   |                  |           |            |            |
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20                | 100   | 50-80             | 12.28            | 10.72     | 11.69      | 205        |
| Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)                | 180   | 17-50             | 4.1              | 6.88      | 38.05      | 232        |
| Чай с сахаром, 200/15  | 215   | 3-20              | 0.2              | 0.05      | 15.01      | 57         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)  | 032   | 3-10              | 2.08             | 0.32      | 13.12      | 64         |
| Вафли (Молочные, 1 шт)   | 030   | 14-00             | 1.08             | 9.39      | 17.34      | 158        |
| <b>Итого по меню Комплекс №2</b>                                       |       | <b>88-60</b>      | <b>20</b>        | <b>27</b> | <b>95</b>  | <b>716</b> |
| <b>Меню: Комплекс №4</b>   |       |                   |                  |           |            |            |
| <i>Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей</i>               |       |                   |                  |           |            |            |
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20                | 100   | 50-80             | 12.28            | 10.72     | 11.69      | 205        |
| Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)                | 180   | 17-50             | 4.1              | 6.88      | 38.05      | 232        |
| Чай с сахаром, 200/15  | 215   | 3-20              | 0.2              | 0.05      | 15.01      | 57         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)  | 032   | 3-10              | 2.08             | 0.32      | 13.12      | 64         |
| Вафли (Молочные, 1 шт)   | 030   | 14-00             | 1.08             | 9.39      | 17.34      | 158        |
| Скидка   |       | -15-45            | 0                | 0         | 0          | 0          |
| <b>Итого по меню Комплекс №4</b>                                       |       | <b>73-15</b>      | <b>20</b>        | <b>27</b> | <b>95</b>  | <b>716</b> |
| <b>Меню: Комплекс №5</b>   |       |                   |                  |           |            |            |
| <i>Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)</i>        |       |                   |                  |           |            |            |
| Каша овсяная вязкая  | 115   | 6-10              | 3.03             | 5.02      | 13.64      | 113        |
| Чай полусладкий, 180/5   | 185   | 1-60              | 0                | 0         | 5          | 19         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)  | 020   | 1-90              | 1.3              | 0.2       | 8.2        | 40         |
| <b>Итого по меню Комплекс №5</b>                                       |       | <b>9-60</b>       | <b>4</b>         | <b>5</b>  | <b>27</b>  | <b>172</b> |
| <b>Меню: Комплекс №6</b>   |       |                   |                  |           |            |            |
| <i>Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>       |       |                   |                  |           |            |            |
| Каша молочная "Дружба" с маслом сливочным, яйцо вареное, 180/5/48/1 шт | 233   | 43-30             | 11.94            | 12.82     | 36.03      | 305        |
| Напиток витаминный   | 200   | 15-20             | 0                | 0         | 19.4       | 78         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)  | 036   | 3-43              | 2.34             | 0.36      | 14.76      | 72         |
| Пряник (Северные или Зареченские, 1 шт)                                | 039   | 7-50              | 2.14             | 1.95      | 30.42      | 148        |
| <i>Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД</i>             |       |                   |                  |           |            |            |
| Суп картофельный с горохом   | 250   | 12-90             | 5.28             | 4.42      | 22.07      | 142        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7                                      | 222   | 5-90              | 0.26             | 0.06      | 15.27      | 59         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)  | 034   | 3-23              | 2.21             | 0.34      | 13.94      | 68         |
| Печенье бисквитное (Лотте Чокопай, 1 шт)                               | 028   | 18-20             | 1.12             | 5.04      | 18.2       | 123        |
| <b>Итого по меню Комплекс №6</b>                                       |       | <b>109-66</b>     | <b>25</b>        | <b>25</b> | <b>170</b> | <b>995</b> |
| <b>Меню: Комплекс №7</b>   |       |                   |                  |           |            |            |
| <i>Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК</i>      |       |                   |                  |           |            |            |
| Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20                | 100   | 50-80             | 12.28            | 10.72     | 11.69      | 205        |
| Рис отварной с овощным миксом (зам. горошек и кукуруза)                | 180   | 17-50             | 4.1              | 6.88      | 38.05      | 232        |
| Чай с сахаром, 200/15  | 215   | 3-20              | 0.2              | 0.05      | 15.01      | 57         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)  | 032   | 3-10              | 2.08             | 0.32      | 13.12      | 64         |
| Вафли (Молочные, 1 шт)   | 030   | 14-00             | 1.08             | 9.39      | 17.34      | 158        |
| <i>Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД</i>        |       |                   |                  |           |            |            |
| Суп картофельный с горохом   | 250   | 12-90             | 5.28             | 4.42      | 22.07      | 142        |
| Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7                                      | 222   | 5-90              | 0.26             | 0.06      | 15.27      | 59         |
| Хлеб ИЛИ Батон (порциями)  | 025   | 2-26              | 1.62             | 0.25      | 10.25      | 50         |
| <b>Итого по меню Комплекс №7</b>                                       |       | <b>109-66</b>     | <b>27</b>        | <b>32</b> | <b>143</b> | <b>967</b> |

Зав. производством:

Калькулятор: