



А.В. Кудрявцев

МЕНЮ

Столовая лица №18

на 02 Декабря 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность		
			Белки	Жиры	Углеводы

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/10	210	29-80	5.84	11.89	41.62
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27
Хлеб (порциями)	035	3-26	1.92	0.35	15.75
Пирожное песочное глазированное помадкой	050	28-00	2.2	13.6	32
Итого по меню Комплекс №1		66-76	10	26	105

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85
Пряник в индивидуальной упаковке	040	12-00	2.04	2.08	29.48
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	19	111

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85
Пряник в индивидуальной упаковке	040	12-00	2.04	2.08	29.48
Скидка		-10-86	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	19	111

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	130	5-90	3.58	4.16	21.06
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98
Батон	015	0-90	1.08	0.37	7.22
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	5	38

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша рисовая вязкая молочная с маслом сливочным, 200/10	210	29-80	5.84	11.89	41.62
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/7	222	5-70	0.26	0.06	15.27
Хлеб (порциями)	035	3-26	1.92	0.35	15.75
Пирожное песочное глазированное помадкой	050	28-00	2.2	13.6	32

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01
Хлеб (порциями)	024	2-18	1.32	0.24	10.8
Сосиска в тесте	025/50	21-00	6.29	7.75	25.1
Итого по меню Комплекс №6		105-44	23	38	178

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным, 80/20	100	48-60	12.28	10.72	11.69
Макаронные изделия отварные	180	10-80	6.25	5.75	38.32
Напиток из шиповника с апельсином	200	6-80	0.25	0.07	16.71
Хлеб (порциями)	033	3-00	1.81	0.33	14.85
Пряник в индивидуальной упаковке	040	12-00	2.04	2.08	29.48

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОБЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	12-40	5.28	4.42	22.07
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01
Хлеб (порциями)	030	2-74	1.65	0.3	13.5
Булочка "Маковка"	050	6-00	3.79	7.16	26.74
Итого по меню Комплекс №7		105-44	34	31	188

Зав. производством: _____

Калькулятор: _____