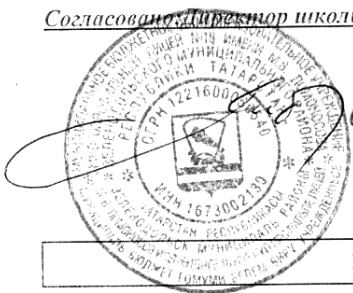


Согласовано: Директор школы



*А. В. Улибин* **МЕНЮ**

**Столовая лицей №18**  
на 02 Октября 2024 г.



Евстигнеева С.А.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

**Меню: Комплекс №1**

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляши из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Каша пшеничная вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/15	165	10-40	4.23	4.81	24.57	158
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Батон	030	1-76	2.16	0.73	14.43	75
<b>Итого по меню Комплекс №1</b>		<b>66-76</b>	<b>20</b>	<b>22</b>	<b>56</b>	<b>498</b>

**Меню: Комплекс №2**

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93
<b>Итого по меню Комплекс №2</b>		<b>81-20</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>600</b>

**Меню: Комплекс №4**

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93
Скидка		-10-86	0	0	0	0
<b>Итого по меню Комплекс №4</b>		<b>70-34</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>84</b>	<b>600</b>

**Меню: Комплекс №5**

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (домац. питание)

Каша пшеничная вязкая	120	5-90	3.3	4.43	19.04	131
Чай полусладкий, 200/10	210	2-40	0	0	9.98	40
Батон	012	0-90	0.86	0.29	5.78	30
<b>Итого по меню Комплекс №5</b>		<b>9-20</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>35</b>	<b>201</b>

**Меню: Комплекс №6**

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	100	48-60	12.84	16.24	3.76	211
Каша пшеничная вязкая с доп. гарниром овощи свежие (огурцы) порционно, 150/15	165	10-40	4.23	4.81	24.57	158
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-00	0.56	0.07	13.59	54
Батон	030	1-76	2.16	0.73	14.43	75

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	037	3-38	2.03	0.37	16.65	115
Десерт фруктовый (яблоко)	100	16-00	0.4	0.4	9.8	47
<b>Итого по меню Комплекс №6</b>		<b>105-44</b>	<b>25</b>	<b>25</b>	<b>116</b>	<b>847</b>

**Меню: Комплекс №7**

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Салат из свежей капусты	100	9-10	1.55	5.08	9.39	88
Плов из филе цыплят	220	61-40	15.23	14.57	44.45	353
Компот из ягод	200	7-90	0.2	0.08	16.43	66
Хлеб (порциями)	030	2-80	1.65	0.3	13.5	93

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с макаронными изделиями	250	11-40	2.62	2.75	16.88	121
Чай с сахаром, 200/15	215	3-10	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб (порциями)	030	2-74	1.65	0.3	13.5	93
Булочка российская	060	7-00	4.09	5	33.53	196
<b>Итого по меню Комплекс №7</b>		<b>105-44</b>	<b>27</b>	<b>163</b>	<b>1067</b>	

Зав. производством: \_\_\_\_\_