



Утверждено
 Директор МБОУ "Многопрофильный лицей №18
 имени М.В. Ломоносова ЗМР РТ"
 Кибец Я.В.

МЕНЮ

Столовая лицей №18

на 02 Мая 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Гуляши из филе птицы	100	49-50	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	150	9-60	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	032	2-76	1.76	0.32	14.4	99
Итого по меню Комплекс №1		66-76	19	22	55	526

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14.13	17.87	4.13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5.49	6.65	26.72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб целебный	030	2-60	2.13	0.36	15.3	66
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1.42	4.52	8.62	99
Итого по меню Комплекс №2		81-20	23	29	70	646

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14.13	17.87	4.13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5.49	6.65	26.72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб целебный	030	2-60	2.13	0.36	15.3	66
Вафли неглазированные (Белек, 1 шт)	020	5-80	1.42	4.52	8.62	99
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		70-34	23	29	70	646

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Макаронные изделия отварные	100	5-80	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	018	1-10	1.29	0.44	8.66	45
Итого по меню Комплекс №5		9-20	5	4	40	210

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	100	49-50	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	150	9-60	4.51	5.53	22.13	158
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	2-44	1.59	0.29	13.05	90

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиска в тесте	053/50	36-00	8.73	15.83	20.69	259
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	28	38	90	833

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляши из филе птицы	110	54-40	14.13	17.87	4.13	233
Каша гречневая вязкая с доп. гарниром овощи соленые (огурцы) порционно, 180/10	190	13-50	5.49	6.65	26.72	190
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб целебный	035	3-20	2.47	0.43	17.85	78
Пирожки печёные с курагой	075	12-00	4.82	1.69	39.22	193

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Суп картофельный с горохом	250	11-30	5.28	4.42	22.07	142
Чай с сахаром, 200/15	215	3-00	0.2	0.05	15.01	57
Хлеб Сельский	035	3-14	1.92	0.35	15.75	108
Итого по меню Комплекс №7		105-44	35	32	156	1059

Зав.производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону