

МЕНЮ

Столовая лицей №18

на 02 Февраля 2024 г.



Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	035	2-96	1.92	0.35	15.75	108
Итого по меню Комплекс №1		66-76	28	22	65	624

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	51-30	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	2-50	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №2		81-20	21	33	92	768

Меню: Комплекс №4

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	51-30	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	2-50	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		-10-86	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		151-54	42	66	184	1536

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша ячневая вязкая	130	5-50	2.77	4.12	17.95	118
Чай полусладкий, 200/10	210	2-30	0	0	9.98	40
Батон	024	1-40	1.73	0.59	11.55	60
Итого по меню Комплекс №5		9-20	4	5	39	218

Меню: Комплекс №6 (по желанию)

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Цыплята отварные (голень)	100	47-90	20.78	15.3	3.61	250
Каша гречневая вязкая	180	11-50	5.41	6.64	26.56	189
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	034	2-94	1.87	0.34	15.3	105

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Нектар в ассортименте	180	18-70	0.54	0	30.6	118.8
Рогалик с вареным сгущенным молоком	075	20-00	6.91	8.93	44.04	289
Итого по меню Комплекс №6 (по желанию)		105-44	36	31	139	1029

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 1-11 кл. с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Колбаса для детского питания отварная с соусом сметанным, 80/20	100	51-30	10.22	19.54	2.48	224
Макаронные изделия отварные	180	10-50	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	4-90	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб Сельский	029	2-50	1.59	0.29	13.05	90
Печенье сдобное (Домашнее, 1 шт)	037	12-00	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 1-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Борщ со свежей капустой и картофелем, со сметаной, с зеленью, 250/2	252	16-90	1.89	5.49	10.5	110
Кофейный напиток	200	4-40	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб Сельский	034	2-94	1.87	0.34	15.3	105
Итого по меню Комплекс №7		105-44	25	39	137	1060

Зав. производством: _____

Калькулятор: Согласовано по телефону