

Согласовано: Директор школы

Утверждаю

Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.



С.В. Евстигнеева **МЕНЮ**

Столовая лицез №18
на 01 Апреля 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным	100	50-80	12.28	10.72	11.69	205
Каша гречневая вязкая	150	9-80	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	3-13	2.14	0.33	13.53	66
Печенье сахарное 1 шт (Кремарио)	012	3-20	0.78	2.28	8.28	56
Итого по меню Комплекс №1		69-43	20	19	66	525

Меню: Комплекс №2Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Гуляш из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	180	11-80	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-20	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-60	2.4	0.37	15.17	74
Печенье сдобное 1 шт (Домашнее)	037	16-40	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №2		88-60	24	31	82	699

Меню: Комплекс №4Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Гуляш из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	180	11-80	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-20	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-60	2.4	0.37	15.17	74
Печенье сдобное 1 шт (Домашнее)	037	16-40	2.92	7.4	23.12	171
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	24	31	82	699

Меню: Комплекс №5Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (доп. питание)

Каша пшеничная вязкая	135	6-10	3.71	4.33	21.86	140
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5		9-60	5	5	35	199

Меню: Комплекс №6Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Котлеты "Любительские" с соусом красным основным	100	50-80	12.28	10.72	11.69	205
Каша гречневая вязкая	150	9-80	4.51	5.53	22.13	158
Чай полусладкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	033	3-13	2.14	0.33	13.53	66
Печенье сахарное 1 шт (Кремарио)	012	3-20	0.78	2.28	8.28	56

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	16-00	1.85	5.57	8.03	94
Напиток лимонный	200	7-60	0.13	0.01	15.39	65
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	028	2-63	1.82	0.28	11.48	56
Пирожки печёные с курагой ИЛИ Вафли молочные 1 шт	075/030	14-00	4.82	1.69	39.22	193
Итого по меню Комплекс №6		109-66	28	26	140	933

Меню: Комплекс №7Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОВЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Гуляш из филе птицы	100	50-60	12.84	16.24	3.76	211
Каша гречневая вязкая	180	11-80	5.41	6.64	26.56	189
Чай полусладкий с курагой, 200/10/7	217	6-20	0.56	0.07	13.59	54
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	037	3-60	2.4	0.37	15.17	74
Печенье сдобное 1 шт (Домашнее)	037	16-40	2.92	7.4	23.12	171

Двухразовое питание учащихся 5-11 класс ОВЗ и МОБ - ОБЕД

Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250	16-00	1.85	5.57	8.03	94
Чай полусладкий, 200/10	210	2-50	0	0	9.98	40
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-56	1.75	0.27	11.07	54
Итого по меню Комплекс №7		109-66	28	27	111	887

Зав. производством:

Калькулятор: