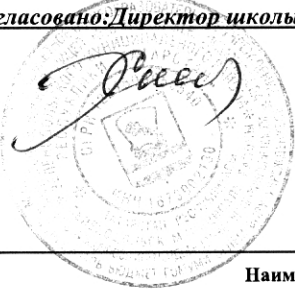


Согласовано: Директор школы

Утверждаю
Директор ООО "СОП"

Евстигнеева С.А.

МЕНЮ

Столовая лицей №18
на 01 Марта 2025 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	ККал

Меню: Комплекс №1

Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	46-50	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	4-60	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-33	2.27	0.35	14.35	70
Конфета вафельная в шоколадной глазури 1 шт	039	15-00	2.34	11.04	24.69	208
Итого по меню Комплекс №1		69-43	16	25	85	636

Меню: Комплекс №2

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	50-00	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	10-90	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-60	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	20-00	1.4	6.65	21.7	154
Итого по меню Комплекс №2		88-60	16	20	88	589

Меню: Комплекс №4

Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	50-00	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	10-90	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-60	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	20-00	1.4	6.65	21.7	154
Скидка		-15-45	0	0	0	0
Итого по меню Комплекс №4		73-15	16	20	88	589

Меню: Комплекс №5

Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (домац. питание)

Макаронные изделия отварные	100	6-10	3.48	3.19	21.29	125
Чай полусладкий, 180/5	185	1-60	0	0	5	19
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	020	1-90	1.3	0.2	8.2	40
Итого по меню Комплекс №5		9-60	5	3	34	184

Меню: Комплекс №6

Двухразовое питание учащихся 1-4 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Каша гречневая вязкая с сосиской отварной для детского питания, 180/50	230	46-50	11.54	13.51	27.58	281
Кофейный напиток	200	4-60	0.24	0.19	18.82	77
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	035	3-33	2.27	0.35	14.35	70
Конфета вафельная в шоколадной глазури 1 шт	039	15-00	2.34	11.04	24.69	208

Двухразовое питание учащихся 1-4 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Сок в ассортименте	200	30-20	1	0	18.2	76
Печенье сдобное 1 шт (Полезный завтрак)	032	10-03	2.37	5.28	22.08	145
Итого по меню Комплекс №6		109-66	20	30	126	857

Меню: Комплекс №7

Двухразовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК

Сосиски для детского питания отварные с овощами (огурцы свежие порционно)	100	50-00	6.35	7.55	1.4	98
Макаронные изделия отварные	180	10-90	6.25	5.75	38.32	225
Чай с сахаром и лимоном, 200/15/5	220	5-10	0.24	0.05	15.16	58
Хлеб ИЛИ Батон (порциями)	027	2-60	1.75	0.27	11.07	54
Изделие бисквитное Мини рулет, 1 шт	035	20-00	1.4	6.65	21.7	154

Двухразовое питание учащихся 5-11 с ОБЗ и МОБ - ЗАВТРАК2

Кофейный напиток	200	4-66	0.24	0.19	18.82	77
Печенье сдобное 1 шт (Домашнее)	037	16-40	2.92	7.4	23.12	171
Итого по меню Комплекс №7		109-66	19	28	130	837

Зав. производством:

Калькулятор: