# МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Министерство образования и науки Республики Татарстан Управление образования исполнительного комитета Нижнекамского муниципального района РТ МБОУ «Адымнар — Нижнекамск»

ПРИНЯТО

на заседании педагогического совета МБОУ «Адымнар - Нижнекамск» Протокол №1 от «31» августа 2023 года

УТВЕРЖДЕНО Директор МБОУ «Адымнар-Нижнекамск» Галиахметов А.К. Приказ №328 от «31» августа 2023 г.

Рабочая программа внеурочной деятельности

курса «Инфомир»

для 1-4 классов

срок реализации 4 года



Владелец: Галиахметов Артур Каримович
Действителен с 02.10.2023 до 02.01.2025



#### І.Пояснительная записка.

Настоящая программа составлена в соответствии:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273 ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 288 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;
- приказом от 18.08.2022 № 569 «О внесении изменений в федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31 мая 2021 г. № 288»;
- приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 18.05.2023 № 372 «Об утверждении федеральной образовательной программы начального общего образования» (Зарегистрирован 13.07.2023 № 74229);
- методических рекомендаций по использованию и включению в содержание процесса обучения и воспитания государственных символов Российской Федерации, направленных письмом Минпросвещения от 15.04.2022 № СК-295/06;
- методических рекомендаций по уточнению понятия и содержания внеурочной деятельности в рамках реализации основных общеобразовательных программ, в том числе в части проектной деятельности, направленных письмом Минобрнауки от 18.08.2017 № 09-1672;
  - Уставом МБОУ «Адымнар Нижнекамск».

Также при реализации ООП НОО учтены требования:

- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. №2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Программа модифицированная, составлена на основе программы «Информатика» (авторы А.Л.Семенова, Т.А.Рудченко)



### Общая характеристика учебного предмета

В отличие от большинства дисциплин начальной школы, роль и место которых в структуре начального образования, а также содержание изучаемого материала определились достаточно давно, курс информатики в начальной школе в последние годы вызывал многочисленные споры. Они касались целей и задач курса, его содержания и объёма, причём мнения высказывались самые разные.

**Цель** данного курса информатики — развивая логическое, алгоритмическое и системное мышление, создавать предпосылку успешного освоения инвариантных фундаментальных знаний и умений в областях, связанных с информатикой, которые вследствие непрерывного обновления и изменения аппаратных и программных средств выходят на первое место в формировании научного информационно-технологического потенциала общества.

Задачи изучения курса – научить ребят:

- работать в рамках заданной среды по четко оговоренным правилам;
- ориентироваться в потоке информации: просматривать, сортировать, искать необходимые сведения;
- читать и понимать задание, рассуждать, доказывать свою точку зрения;
- работать с графически представленной информацией: таблицей, схемой и т. п.;
- планировать собственную и групповую работу, ориентируясь на поставленную цель, проверять и корректировать планы;
- анализировать языковые объекты;
- использовать законы формальной логики в мыслительной деятельности.

#### Место курса

Программа «Инфомир» проводится в 3 классе. Данная программа направлена на создание условий:

- для удовлетворения индивидуальных образовательных интересов и потребностей обучающихся;
- развития и расширения содержания образования;
- самоопределения обучающихся;
- формирование навыков использования компьютерной техники и современных информационных технологий для решения учебных и практических задач.

Занятия по программе «Инфомир» проводятся по 40 минут, 1час в неделю в год (35 часов)

## Структура курса

При разработке данной программы учитывалось, что в мире информационных технологий, особое место занимает изучение и использование ИКТ технологий. При прохождении данной программы ученики так же будут выполнять математические действия, так как информатика тесно связана с математикой. Курс имеет интегративны, межпредметный характер. Он



призван стать стержнем всего начального образования в части формирования ИКТ-компетентности и универсальных учебных действий.

Образовательные результаты внеурочной деятельности выглядят следующим образом

В 3 классе получение школьником опыта самостоятельно планировать свою деятельность, распределять функции и ролей в совместной деятельности.

<u>Основные формы организации занятий</u>: аудиторные (теоретические и практические). Подача материала разная. Это и беседа, игры, проекты, викторины, групповая работа, индивидуальная.

Виды деятельности, которые организуются в ходе занятий:

- 1.Игровая деятельность.
- 2.Познавательная деятельность.
- 3. Проблемно-ценностное общение.
- 4. Художественное творчество;
- 5. Трудовая (производственная) деятельность;
- 7. Проектная деятельность

#### Основные содержательные линии

#### Содержание курса

- 1. Деревья 10 ч. Понятие *дерево*. Структура дерева: следующие и предыдущие бусины, листья, корневые бусины. Уровни дерева. Путь дерева, мешок всех путей дерева. Дерево раскрытия цепочки мешков. Проект «Генеалогическое древо моей семьи». Выставка проектов. 2. Мешки 3 ч. Двумерная таблица для мешка. Цепочка мешков, операция раскрытия цепочки мешков. 3. Цепочки 6 ч. Длина цепочки, цепочка цепочек. Операция склеивания цепочки цепочек. Проект «Записная книжка». 4. Исполнитель Робот 6 ч. Поле и команды Робота. Программа для Робота. Конструкция повторения. Игры5. Технология обработки числовой информации -2 ч
- 2. Назначение и функциональные возможности программы Калькулятор. Выполнение арифметических действий в программе. Работа с двумя программами. 6.Технология обработки графической информации. -8 ч. Назначение и основные функции графического редактора КРаint. Повторение приемов создания изображений с помощью основных инструментов для рисования. Настройка инструментов Редактирование компьютерного рисунка. Сборка рисунка из деталей. Фрагмент рисунка, действия с ним. Работа с текстом в графическом редакторе. Построение геометрических фигур. Сохранение созданного рисунка. Итоговая Викторина.
- 3. Система оценивания



Устные поощрения, викторины, представление проектов.

## 2. Ценностные ориентиры содержания курса

Как говорилось выше основной целью изучения информатики в начальной школе является формирование у учащихся основ ИКТ-компетентности, многие компоненты которой входят в структуру УУД. Это и задает основные Ценностные ориентиры содержания данного курса. Ученики получают знания которые применить в среднем и старшем звене обучения, наиболее ценными являются следующие компетенции, отраженные в содержании курса:

- Основы логической и алгоритмической компетентности, в частности овладение основами логического и алгоритмического мышления, умение действовать в соответствии с алгоритмом и строить алгоритмы.
- Основы информационной грамотности, в частности овладении способами и приемами поиска, получения, представления информации. В понятие информационной грамотности в частности входит умение работать с информацией, представленной в различных видах: текст, таблица, диаграмма, цепочка, совокупность,-представить информацию в различных видах.
- Основы ИКТ-квалификации, в частности овладение основами применения компьютеров (и других средств ИКТ) для решения информационных задач.
- Основы коммуникационной компетентности. В рамках данного учебного предмета наиболее активно формируются стороны коммуникационной компетентности, связанные с приемом и передачей информации. Сюда же аспекты языковой компетентности, которые связаны с овладением системой информационных понятий, использованием языка для приема и передачи информации.

#### Системно-деятельностный подход как основной метод обучения.

Важнуюроль вобучении подвижным играм играет целенаправленная работа по развитию младших школьников общеучебных умений ,навыков и способов деятельности:

- -умение работать с информацией на различных носителях (книга, интернет и т.д.)
- -выработку организационных навыков по созданию проекта в группе
- -воспитание инициативности, самостоятельности, взаимопомощи, дисциплинированности, чувства ответственности;
- -содействие развитию психических процессов и обучение основам психической саморегуляции;



## 1. Планируемые результаты изучения курса.

Программа «Инфомир» ориентирована на формирование и развитие у обучающихся личностных, метапредметных (регулятивных, познавательных, коммуникативных) универсальных действий

## Личностные результаты:

- 1) овладение начальными навыками адаптации в динамично изменяющемся и развивающемся мире;
- 2) развитие мотивов учебной деятельности;
- 3) развитие самостоятельности и личной ответственности за свои поступки в информационной деятельности, на основе представлений о нравственных нормах, социальной справедливости и свободе;
- 4) развитие навыков сотрудничества со взрослыми и сверстниками в разных социальных ситуациях, умения не создавать конфликтов и находить выходы из спорных ситуаций;

## Метапредметные результаты

#### Регулятивные универсальные учебные действия

Выпускник научится:

- умения планировать, регулировать, контролировать и оценивать свои действия;
- планирование общей цели и пути её достижения;
- распределение функций и ролей в совместной деятельности;
- конструктивное разрешение конфликтов;
- осуществление взаимного контроля;
- оценка собственного поведения и поведения партнёра и внесение необходимых коррективов;
- принимать и сохранять учебную задачу;
- планировать свои действия в соответствии с поставленной задачей и условиями её реализации;
- учитывать установленные правила в планировании и контроле способа решения;
- адекватно воспринимать предложения и оценку учителей, товарищей, родителей и других людей;
- различать способ и результат действия;



- вносить необходимые коррективы в действие после его завершения на основе его оценки и учёта характера сделанных ошибок, использовать предложения и оценки для создания нового, более совершенного результата. Выпускник получит возможность научиться:
- в сотрудничестве с учителем ставить новые учебные задачи;
- преобразовывать практическую задачу в познавательную;
- проявлять познавательную инициативу в учебном сотрудничестве;
- самостоятельно учитывать выделенные учителем ориентиры действия в новом учебном материале;
- осуществлять констатирующий и предвосхищающий контроль по результату и по способу действия, актуальный контроль на уровне произвольного внимания;
- самостоятельно адекватно оценивать правильность выполнения действия и вносить необходимые коррективы в исполнение как по ходу его реализации, так и в конце действия.

#### Познавательные УУД:

Выпускник научится:

- добывать новые знания: находить дополнительную информацию по содержанию курса, используя дополнительную литературу, свой жизненный опыт;
- перерабатывать полученную информацию, делать выводы;
- преобразовывать информацию из одной формы в другую: предлагать свои правила игры на основе знакомых игр; устанавливать причинно-следственные связи.

Выпускник получит возможность научиться:

- адекватно оценивать своё поведение в жизненных ситуациях;
- отвечать за свои поступки;
- отстаивать свою нравственную позицию в ситуации выбора;
- технически правильно осуществлять двигательные действия, использовать их в условиях соревновательной деятельности и организации собственного досуга;
- проводить самостоятельные занятия по развитию основных физических способностей, коррекции осанки и телосложения;
- разрабатывать индивидуальный двигательный режим, подбирать и планировать физические упражнения;



- управлять своими эмоциями, эффективно взаимодействовать со взрослыми и сверстниками , владеть культурой общения;
- соблюдать правила безопасности и профилактики травматизма на занятиях физическими упражнениями, оказывать первую помощь при травмах и несчастных случаях;
- пользоваться современным спортивным инвентарем и оборудованием.

## Коммуникативные УУД:

Выпускник научится:

- взаимодействие, ориентация на партнёра, сотрудничество и кооперация (в командных видах игры);
- адекватно использовать коммуникативные средства для решения различных коммуникативных задач;
- допускать возможность существования у людей различных точек зрения, в том числе не совпадающих с его собственной, и ориентироваться на позицию партнёра в общении и взаимодействии;
- учитывать разные мнения и стремиться к координации различных позиций в сотрудничестве;
- формулировать собственное мнение и позицию;
- договариваться и приходить к общему решению в совместной деятельности, в том числе в ситуации столкновения интересов;
- совместно договариваться о правилах общения и поведения и следовать им;
- учиться выполнять различные роли в группе.

Выпускник получит возможность научиться:

- учитывать и координировать в сотрудничестве позиции других людей, отличные от собственной;
- учитывать разные мнения и интересы и обосновывать собственную позицию;
- понимать относительность мнений и подходов к решению проблемы;
- аргументировать свою позицию и координировать её с позициями партнёров в сотрудничестве при выработке общего решения в совместной деятельности;
- продуктивно содействовать разрешению конфликтов на основе учёта интересов и позиций всех участников;
- с учётом целей коммуникации достаточно точно, последовательно и полно передавать партнёру необходимую информацию как ориентир для построения действия;
- задавать вопросы, необходимые для организации собственной деятельности и сотрудничества с партнёром;



- осуществлять взаимный контроль и оказывать в сотрудничестве необходимую взаимопомощь;
- адекватно использовать речь для планирования и регуляции своей деятельности;
- адекватно использовать речевые средства для эффективного решения разнообразных коммуникативных задач.

#### предметные:

(значок\* относится только к компьютерным вариантам изучения курса)

- 1) владение базовым понятийным аппаратом:
  - цепочка (конечная последовательность);
  - мешок (неупорядоченная совокупность);
  - одномерная и двумерная таблицы;
  - круговая и столбчатая диаграммы;
  - утверждения, логические значения утверждений;
  - исполнитель, система команд и ограничений, конструкция повторения;
  - дерево, понятия, связанные со структурой дерева;
  - игра с полной информацией для двух игроков, понятия: правила игры, ход игры, позиция игры, выигрышная стратегия;
- 2) владение практически значимыми информационными умениями и навыками, их применением к решению информатических и неинформатических задач:
- выделение, построение и достраивание по системе условий: цепочки, дерева, мешка;
- проведение полного перебора объектов;
- определение значения истинности утверждений для данного объекта; понимание описания объекта с помощью истинных и ложных утверждений, в том числе включающих понятия: все/каждый, есть/нет, всего, не;
- использование имён для указания нужных объектов;
- использование справочного материала для поиска нужной информации, в том числе словарей (учебных, толковых и др.) и энциклопедий;
- сортировка и упорядочивание объектов по некоторому признаку, в том числе расположение слов в словарном порядке;
- выполнение инструкций и алгоритмов для решения некоторой практической или учебной задачи;



- достраивание, построение и выполнение программ для исполнителя, в том числе включающих конструкцию повторения;
- использование дерева для перебора, в том числе всех вариантов партий игры, классификации, описания структуры;
- построение выигрышной стратегии на примере игры «Камешки»;
- построение и использование одномерных и двумерных таблиц, в том числе для представления информации;
- построение и использование круговых и столбчатых диаграмм, в том числе для представления информации;
- использование метода разбиения задачи на подзадачи в задачах большого объёма;

## \*ИКТ-квалификация

- сканирование изображения;
- запись аудиовизуальной информации об объекте;
- подготовка и проведение презентации перед небольшой аудиторией;
- создание текстового сообщения с использованием средств ИКТ;
- заполнение учебной базы данных;
- создание изображения с использованием графических возможностей компьютера; составление нового изображения из готовых фрагментов (компьютерная аппликация).

## II. Содержание программы «Подвижные игры»

No	Наименован	Кол-во	Задачи раздела	Содержание	Содержание	Формы реализации	Предполагаемый
п/п	ие разделов	занятий		деятельности	проблемы		результат
1	Деревья	10	Научить оперировать	В рамках этого	Проблемнос	Беседа, викторина,	Учащиеся
			понятиями,	раздела	ть курса	проект, защита	имеют
			относящимися к	содержание	«Деревья «в	презентации, урок-	возможность
			структуре дерева:	деятельности	непонимани	лекция с элементами	научиться:
			предыдущая	направлено на	ем детьми	беседы, анализ.	строить деревья
			следующие вершины,	правильное	простых		для решения задач
			корневая вершина, лист	понимание и	понятий и		(например, по
			дерева, уровень вершин	построение	составление		построению
			дерева, путь дерева;	понятия «дерево»,	цепочек.		результата
			строить небольшие	деятельность			произведения
			деревья по инструкции	детей на основе			трёх мешков



			и описанию;	простых			цепочек).
			использовать деревья	'			
			для классификации,	гическое древо,			
			выбора действия,	последовательнос			
			описания родственных	ть корневого			
			связей; строить мешок	каталога)			
			всех путей дерева,				
			строить дерево по				
			мешку всех его путей и				
			дополнительным				
			условиям; строить				
			дерево перебора				
			(дерево всех				
			возможных вариантов)				
			небольшого объёма;				
			строить дерево				
			вычисления				
			арифметического				
			выражения, в том числе				
			со скобками; вычислять				
			значение				
			арифметического				
			выражения при помощи				
			дерева вычисления;в				
			компьютерных				
			задачах:решать задачи				
			по построению дерева				
			при помощи				
			инструментов				
			«дерево», «лапка» и				
			библиотеки бусин.				
2	Мешок	3	Формировать понятие	Расширение	Что такое	Беседа, викторина,	Учащиеся имеют

		T	1	T	I		
			мешка как	интеллектуальных	декартово	проект, защита	возможность
			неупорядоченного	способностей у	произведени	презентации, урок-	научиться:
			конечного	ребёнка	e?	лекция с элементами	проверять
			мультимножества.	Развивать	Понятие	беседы.	перебором
			Одинаковые и разные	сообразительност	мешка.		одновременное
			мешки. Мешок бусин	ь,			выполнение 3–4
			цепочки.Перебор	речь, воображени			заданных условий
			элементов мешка	е, коммуникативн			для совокупности
			(понятия все / каждый).	ые умения,			мешков
			Понятия есть / нет /	внимание.			(мощностью до
			всего в мешке.				10 мешков);
			Классификация				выполнять
			объектов по одному и				операцию
			по двум признакам.				склеивания трёх и
			Одномерная и				более мешков
			двумерная таблица для				цепочек с
			мешка.Операция				помощью
			склеивания мешков				построения
			цепочек (декартово				дерева.
			произведение).				
3	Цепочки	6	Понятие о цепочке как	Умение взаимно	Знакомство	Беседа, викторина,	Учащиеся
			о конечной	контролировать	с понятием	проект, защита	имеют
			последовательности	друг друга,	цепочки,	презентации, урок-	возможность
			элементов. Одинаковые	самостоятельно	проблема	лекция с элементами	научиться:
			и разные цепочки.	создавать	алгоритмиче	беседы, анализ, наблю	проверять
			Общий порядок	решение	ского	дение.	перебором
			элементов в цепочке -	проблемы и	мышления		одновременное
			понятия: первый,	составлять	как шага к		выполнение 3–4
			второй, третий и т. п.,	алгоритм	программир		заданных условий
			последний,	деятельности.	ованию.		для совокупности
			предпоследний.				цепочек
			Частичный порядок				(мощностью до
			элементов цепочки –				10 цепочек).



		_				
			понятия: следующий /			
			предыдущий, идти			
			раньше / идти позже,			
			второй перед, третий			
			после и т. п. Понятия			
			перед каждой и после			
			каждой для элементов			
			цепочки. Длина			
			цепочки как число			
			объектов в ней.			
			Цепочка цепочек –			
			цепочка, состоящая из			
			цепочек. Цепочка слов,			
			цепочка чисел.			
			Операция склеивания			
			цепочек. Шифрование			
			как замена каждого			
			элемента цепочки на			
			другой элемент или			
			цепочку из нескольких.			
4	Исполнитель	6	знать команды Робика	Пользование	Беседа, викторина,	
	Робик		и понимать систему его	программны	Проект, защита	
			ограничений;	M	презентации, урок-	
			иметь представление о	обеспечение	лекция с элементами	
			конструкции	M	беседы, анализ, наблю	
			повторения;	компьютера	дение.	
			иметь представление о	с помощью		
			цепочке выполнения	знакомства с		
			программы	исполнителе		
			исполнителем Робик;	м «Робик».		
			иметь представление о	Правила		
			дереве выполнения	пользование		
			всех возможных	программой.		



				<b>.</b>			
			программ для Робика.		Алгоритм		
					работы с		
					программой.		
5	Технология	2	Вспомнить и закрепить	Работа с текстом	Актуальным	Беседа, викторина,	Учащиеся имеют
	обработки		понятия о русских и	правильное	вопросом	урок-лекция с	возможность
	числовой		латинских буквах.	оформление	является	элементами	научиться:
	информации.		Алфавитная цепочка	документов с	правильное	беседы, анализ, наблю	решать простые
			(русский и латинский	помощью	создание и	дение.	лингвистические
			алфавиты), алфавитная	технических	ознакомлени		задачи.
			линейка. Слово как	средств.	e c		правильно
			цепочка букв.		текстовыми		называть русские
			Именование. Буквы и		средствами		и латинские
			знаки в русском тексте:		записи		буквы в именах
			прописные и строчные		информации		объектов;
			буквы, знаки		, способы		использовать
			препинания,		записи.		имена для
			внутрисловные знаки				различных
			(дефис и апостроф).				объектов;
			Словарный				сортировать слова
			(лексикографический)				в словарном
			порядок. Учебный				порядке;
			словарик и настоящие				сопоставлять
			словари. Толковый				толкование слова
			словарь. Понятие				со словарным,
			толкования слова.				определять его
			Полное, неполное и				истинность.
			избыточное				*вводить текст
			толкование. Решение				небольшого
			лингвистических задач.				объёма с
							клавиатуры
							компьютера
6	Технология	8	Развитие умения	Осознают	Умение	Беседа, викторина,	



 ,						
обработки		организовать и	необходимости	работать с	проект, защита	
графической		провести совместно со	сохранения	ИКТ-	презентации, урок-	
информации.		сверстниками проекты.	здоровья своего,	технологиям	лекция с элементами	
		Воспитыватьинициатив	одноклассников	И.	беседы, анализ, наблю	
		у, культуру поведения,	о ценности семьи;		дение.	
		творческий подход .	создаётся	Способствов		
			представление о	ать		
			профессионально	доброжелате		
			м использовании	льному		
			информационных	отношению		
			технологий.	между		
				детьми.		
				Способствов		
				ать		
				сплочению		
				коллектива.		
	Всего:					
	35ч					

#### Технические средства обучения

- 1. Классная доска с набором приспособлений для крепления постеров и картинок.
- 2. Геометрический наглядный материал.
- 3. Телевизор.
- 4. Компьютер.
- 5. Сканер.
- 6. Принтер.

#### Учебно - методическая литература:

- 1. Беденко, М,В, Сборник текстовых задач по математике: 1-4 классы / М,В,Беденко. М.: ВАКО,2008. 272 с. (Мастерская учителя)
- 2. Гейдман, Б,П, Подготовка к математической олимпиаде. Начальная школа. 2-4 классы / Б,П, Гейдман, И,Э, Мишарина. 5-е изд. \_ М.: Айрис-пресс, 2008. 128 с.: ил. (Школьные олимпиады).
- 3. Дик, Н.Ф. Лучшие олимпиадные задания по математике и русскому языку в начальной школе / Н.Ф. Дик. Ростов н/Д: Феникс, 2009. 311 с. (Начальная школа).
- 4. Ефремушкина, О.А. Школьные олимпиады для начальных классов / О.А. Ефремушкина. Изд.9-е. Ростов н/Д: Феникс, 2008. -186 с.: ил. (Здравствуй, школа!).
- 5. Как проектировать универсальные учебные действия в начальной школе. От действия к мысли: пособие для учителя / {А.Г. Асмолов, Г.В. Бурменская, И.А. Володарская и др.}; под. Ред. А.Г. Асмолова. 2-е изд. М.: Просвещение, 2010. 152 с.
- 6. Керова, Г.В. Нестандартные задачи по математике: 1-4 классы / Г.В. Керова. М.: ВАКО,2008. 240 с. (Мастерская учителя).
- 7. Максимова, Т.Н. Интеллектуальный марафон: 1-4 классы / Т.Н. Максимова. М.: ВАКО,2010. 208 с. (Мастерская учителя).
- 8. Максимова, Т.Н. Олимпиадные задания по математике, русскому языку и курсу «Окружающий мир»: 1-2 классы / Т.Н. Максимова. М.:ВАКО, 2009. 144 с. (Мастерская учителя).
- 9. Сухин, И.Г. Новые занимательные материалы: 1-4 классы / И.Г. Сухин. М.: ВАКО, 2007. 384 с. (Мастерская учителя).
- 10. Чурвкова, Р.Г. Технология и аспектный анализ современного урока в начальной школе / Р.Г. Чуракова. 3-е изд. М.: Академкнига/Учебник,2011

