

1-Смена
2-Смена

Утверждаю
Заведующий Детский сад
"Мы вместе" Садретдинова.Э.А



МЕНЮ
(день 5-ый)
на 5.09

Наименование блюда	Выход г	Б г	Ж г	У г	Эн.ценность, кал
Завтрак 1-Смена					
Омлет натуральный.	200	6.1	4.9	28.2	167.4
Какао с молоком	180	2.4	2.6	8.6	81.6
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.3	4.5	15.4	111.0
Итого:	410	10.8	12.0	52.2	360.0
2 завтрак					
Сок	180	0.4	0.0	0.6	81.9
Печенье	30	2.3	3.0	12.5	11.0
Итого:	155	2.7	3.0	13.1	92.9
Обед 1-Смена и 2-Смена					
Свежие порционные огурцы	50	0.8	0.1	5.0	37.0
Суп вермишелевый с картофелем и мясными фрикадельками.	200/15	4.9	4.8	11.2	120.6
Плов из курицы.	160	11.4	15.6	47.3	340.0
Напиток из шиповника	180	0.1	0.1	9.8	48.5
Хлеб сельский	30	1.8	0.4	18.0	82.5
Итого:	635	18.9	21.0	91.3	628.6
Итого	1200	32.4	35.9	156.6	1081.5
Полдник: Сок					
Печенье	30	2.3	3.0	12.5	11.0
Итого:	155	2.7	3.0	13.1	92.9
Ужин: Омлет натуральный					
Какао с молоком	180	2.4	2.6	8.6	81.6
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.3	4.5	15.4	111.0
Итого:	410	10.8	12.0	52.2	360.0

ее   