

1-Смена
2-Смена

МЕНЮ
(день 2 ой)

на

16.09



Наименование блюда	Выход г	Б г	Ж г	У г	Эн.ценность, кал
Завтрак 1-Смена					
Каша Дружба молочная с маслом	200/5	6.2	3.2	28.2	132.5
Какао с молоком	180	2.4	2.6	8.6	81.6
Бутерброд с маслом и сыром	30/7/3	2.2	6.2	15.4	146.0
Итого:	425	10.8	12.0	52.2	360.1
2 завтрак:					
Фрукты	100	2.7	2.9	13.0	91.0
Итого:	100	2.7	2.9	13.0	91.0
Обед: 1-Смена и 2-Смена					
Салат из свежей капусты	50	0.7	2.5	5.0	43.1
Суп картофельный с клецками и мясными фрикадельками	200/15	4.8	7.8	21.1	185.2
Биточки рубленые из рыбы	70	6.1	5.0	4.2	100.6
Пюре картофельное	130	3.7	4.4	25.0	135.0
Кисель	180	1.8	0.4	18.0	82.5
Хлеб сельский	30	1.8	0.4	18.0	82.5
Итого:	675	18.8	20.5	91.3	628.9
Всего:	1200	32.4	35.4	156.5	1080.0
Полдник: Фрукты	100	2.7	2.9	13.0	91.0
Итого:	100	2.7	2.9	13.0	91.0
Ужин:					
Каша Дружба молочная с маслом	200/5	6.2	3.2	28.2	132.5
Какао с молоком	180	2.4	2.6	8.6	81.6
Бутерброд со сливочным маслом и сыром	30/7/3	2.2	6.2	15.4	146.0
Итого:	425	10.8	12.0	52.2	360.1

Медсестра

Абросимова С.Н.