

1-Смена  
2-Смена

МЕНЮ  
(день 8-ой)

на 10.09



| Наименование блюда                   | Выход<br>г | Б<br>г | Ж<br>г | У<br>г | Эн.ценность,<br>кал |
|--------------------------------------|------------|--------|--------|--------|---------------------|
| <b>Завтрак 1- Смена</b>              |            |        |        |        |                     |
| Каша пшенная с маслом.               | 200/5      | 7.0    | 4.6    | 26.0   | 150.2               |
| Какао с молоком.                     | 180        | 2.4    | 2.6    | 8.6    | 81.6                |
| Бутерброд с сыром, маслом сливочным  | 30/3/7.    | 2.2    | 6.2    | 15.4   | 146.0               |
| <b>Итого:</b>                        | 410        | 11.2   | 12.4   | 50.0   | 377.8               |
| <b>2 завтрак</b>                     |            |        |        |        |                     |
| Фрукты                               | 100        | 2.7    | 3.0    | 13.0   | 93.0                |
| <b>Итого:</b>                        | 100        | 2.7    | 3.0    | 13.0   | 93.0                |
| <b>Обед 1-Смена и 2-Смена</b>        |            |        |        |        |                     |
| Салат из свежих помидор и огурцов    | 50         | 0.6    | 1.6    | 3.0    | 29.0                |
| Суп крестьянский с курицей.          | 200/15/5.  | 5.2    | 5.8    | 15.4   | 148.0               |
| Запеканка картофельная с мясом.      | 150/20.    | 10.6   | 13.1   | 35.0   | 296.0               |
| Компот из урюка                      | 180        | 0.7    | 0.0    | 18.0   | 75.2                |
| Хлеб сельский                        | 30         | 1.8    | 0.4    | 18.0   | 82.5                |
| <b>Итого:</b>                        | 650        | 18.9   | 20.9   | 89.4   | 630.7               |
| <b>Итого:</b>                        | 1160       | 32.8   | 36.3   | 152.4  | 1101.5              |
| <b>Полдник:</b>                      |            |        |        |        |                     |
| Фрукты                               | 100        | 2.7    | 3.0    | 13.0   | 93.0                |
| <b>Ужин:</b>                         | 100        | 2.7    | 3.0    | 13.0   | 93.0                |
| Каша пшенная с маслом                | 200/5      | 7.0    | 4.6    | 26.0   | 150.2               |
| Какао с молоком                      | 180        | 2.4    | 2.6    | 8.6    | 81.6                |
| Бутерброд с сыром и сливочным маслом | 30/3/7     | 2.2    | 6.2    | 15.4   | 146.0               |
| <b>Итого:</b>                        | 410        | 11.2   | 12.4   | 50.0   | 377.8               |

Медсестра  Абросимова С.Н.

