

1-Смена
2-Смена

Утверждаю
Заведующий Детский сад
"Мы вместе" Садретдинова Э.А

МЕНЮ
(день 3-ий)

3.09

на

2025

г.

Наименование блюда	Выход г	Б г	Ж г	У г	Эн.ценность, кал
Завтрак 1-Смена					
Каша Геркулесовая с маслом.	200/5	5.9	5.2	22.5	160.3
Чай с молоком, сахаром	180/5	2.6	2.3	14.3	89.0
Бутерброд с маслом сливочным	30/5	2.3	4.5	15.4	111.0
Итого:	410	10.8	12.0	52.2	360.3
2 завтрак					
Сок	180	0.4	0.0	0.7	81.0
Печенье	30	2.3	3.0	12.5	11.0
Итого:	155	2.7	3.0	13.2	92.0
Обед 1-Смена и 2-Смена					
Икра кабачковая.	50	1.0	4.5	6.5	73.9
Свекольник на мясном бульоне со сметаной	200/6	3.2	7.7	13.5	124.0
Гуляш из говядины	40/40	7.9	4.8	22.1	150.7
Каша гречневая вязкая	130/3	4.9	3.5	20.0	135.1
Компот из урюка	180	0.3	0.1	11.0	62.0
Хлеб сельский	30	1.8	0.4	18.0	82.5
Итого:	739	19.0	21.0	91.1	628.2
Итого	1304	32.5	36.0	156.5	1080.5
Полдник: Сок	180	0.4	0.0	0.7	81.0
Печенье	30	2.3	3.0	12.5	11.0
Ужин: Каша геркулесовая с маслом	200/5	5.9	5.2	22.5	160.3
Чай с молоком и сахаром	180/5	2.6	2.3	14.3	89.0
Бутерброд с маслом	30/5	2.3	4.5	15.4	111.0
Итого:	410	10.8	12.0	52.2	360.3

Медсестра

Абросимова С.Н.

Кеев Зм