

"Согласовано"

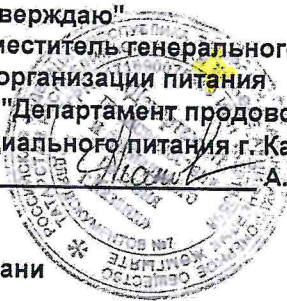
Директор
общеобразовательного учреждения



Меню

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова



МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 13 по 18 мая, с 27 мая по 1 июня 2024 г
Горячее бесплатное питание младшие

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.ред Наименование продуктов

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
ПОНЕДЕЛЬНИК						
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,19	9,23	167
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,47	35,94	207
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	15		0,1	0,01	0,28	2
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	17,84	15,03	72,28	497

ВТОРНИК

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2023 г Жаркое из птицы	40/160		11,39	16,75	29,09	313
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	14,25	17,39	64,52	473

СРЕДА

ТТК 2022 г Котлеты "Аппетитные" мясо - куриные	90		13,79	13,05	7,99	205
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая	150		2,98	4,03	29,13	165
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,06	0,01	8,14	33
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	19,51	17,48	64,67	495

ЧЕТВЕРГ

№ 532/2013г Десерт фруктовый (яблоки)	60		0,24	0,24	5,88	27
ТТК 2021 г Плов с птицей	40/160		15,44	18,29	45,88	410
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	508	66,80	18,22	18,89	78,59	558

ПЯТНИЦА

ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		11,01	8,5	6,03	145
№ 312/2015г Пюре картофельное	150		3,28	6,1	26,1	172
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (огурцы)	20		0,14	0,02	0,38	2
ТТК 2023 г Напиток из урюка	200		0,80	0,06	16,13	68
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	500	66,80	17,75	15,04	67,48	476

СУББОТА

№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		11,69	11,80	7,20	182
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	150		5,64	4,46	35,95	207
№71/2015 г Овощи натуральные свежие (помидоры)	15		0,16	0,03	0,57	3
№630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,02		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	89
Итого:	513	66,80	20,03	16,65	70,55	513

Директор
Калькулятор

Зав. производством



8(800)234-33-88

Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:



Калькулятор.ru

