

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"

Заместитель генерального директора
по организации питания
АО "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"
А.К. Агапова

Меню

МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ г. Казани
с 8 по 13 мая, с 22 по 27 мая 2023 г

2 неделя (МАЙ)

№ Сб.реп Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		0,42	0,06	1,14	7
ТТК 2022 г	Ёжики мясные с рисом в соусе томатном	60/40		9,56	10,92	9	170
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	150		5,64	4,46	35,94	207
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	Вафли весовые	2 шт/40		2,26	2,24	16	93
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	555	62,10	19,25	17,95	83,36	573

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2021 г	Рагу из куриных грудок	50/150		13,04	15,22	28,20	302
70/2015	Овощи натуральные солёные(огурцы)- доп.гарнир	20		0,22	0,04	0,76	5
648/2004	Кисель из концентрата	180				11,80	47
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	520	62,10	16,18	16,02	69,40	492

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 20/2015 г	Салат из свежих огурцов	60		0,39	3,65	1,08	39
ТТК 2021 г	Бифштекс рубленый по - домашнему	90		9,40	10,20	8,36	162
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	150		6,62	5,39	41,87	242
ТТК 2021 г	Чай с сахаром, лимоном	180/7/5		0,06	0,01	7,34	31
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Итого:	522	62,10	18,36	19,52	72,78	542

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК	Ассорти овощное (помидоры, огурцы свежие с маслом)	30/30/5		0,54	5,08	1,71	55
ТТК 2021 г	Плов с куриными грудками	50/150		13,40	13,80	41,10	342
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,02		7,19	29
	Хлеб ржано - пшеничный	25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	577	62,10	15,61	19,53	71,05	528

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

№ 338/2015г	Фрукты свежие	100		0,4	0,4	9,8	47
ТТК 2023 г	Жаркое по - домашнему	25/160		13,6	15,20	38,3	344
№ 71/2015 г	Овощи натуральные свежие (помидоры) (доп. гарнир)	30		0,33	0,06	1,14	7
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	180		0,09	0,03	9,64	40
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9	44
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого:	535	62,10	16,94	16,05	77,72	529

Директор
Суббота
Калькулятор

Зав. производством

Акт 2020 г Пельмени "Для Умников и умниц" с соусом "Переменка"

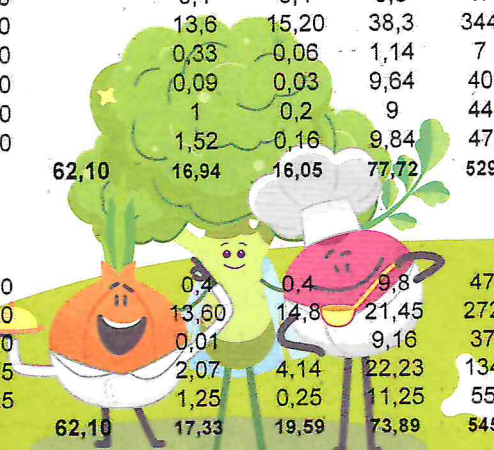
ТТК 2021 г Напиток из шиповника

Печенье весовое

Хлеб ржано - пшеничный

@depta.kzn

Начальник отдела по организации питания:



		100		0,4	0,4	9,8	47
		150/20		13,60	14,8	21,45	272
		180		0,01		9,16	37
		3 шт/45		2,07	4,14	22,23	134
		25		1,25	0,25	11,25	55
	Итого:	520	62,10	17,33	19,59	73,89	545