

"Согласовано"  
 Директор  
 общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
 Заместитель генерального директора  
 по организации питания  
 АО «Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани»  
 А.К. Агапова

МЕНЮ  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 с 5 по 11 марта, с 20 по 25 марта 2023 г

1 неделя (МАРТ)		Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	60/40		9,56	10,92	9	170
ТТК 2022 г	Ежики мясные с рисом в соусе томатном	150		5,84	4,46	35,94	207
№ 202/2015 г	Макаронные изделия отварные	25		0,69	0,20	2,95	17
ТТК	Кукуруза консервированная (доп. гарнир)	180				11,79	47
№ 648/2004 г	Кисель из концентрата	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб ржано - пшеничный	15		1,14	0,12	7,38	35
	Хлеб пшеничный						
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>62,10</b>	<b>18,18</b>	<b>16,25</b>	<b>83,61</b>	<b>556</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	60		0,98	3,05	4,63	51
№ 472/2015 г	Салат из квашенной капусты (без лука)	40/150		13,52	13,68	21,91	265
ТТК 2021 г	Жаркое из птицы (грудки куриные)	180		0,01	0,005	0,005	
ТТК 2021 г	Чай без сахара	2 шт/30		2,07	2,14	22,23	117
	Печенье весовое	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб ржано - пшеничный						
	<b>Итого:</b>	<b>585</b>	<b>62,10</b>	<b>18,23</b>	<b>19,53</b>	<b>69,83</b>	<b>535</b>
<b>СРЕДА</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие	90		7,55	8,61	4,38	125
ТТК 2022 г	Соус мясной "Смак"	150		3,83	5,43	40,01	224
№ 304/2015 г	Рис отварной	55		3,18	1,89	5,57	62
ТТК	Горошек зеленый отварной (доп. гарнир)	180		0,09	0,03	9,84	40
ТТК 2021 г	Напиток из замороженной черной смородины	15		0,75	0,15	6,75	33
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>62,10</b>	<b>16,92</b>	<b>16,27</b>	<b>76,39</b>	<b>531</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие	100		0,4	0,4	9,8	47
№ 338/2015г	Плоды свежие (яблоки)	60		0,85	3,65	5,02	56
№ 62/2015г	Свекла отварная (дольками) с маслом	50/50		8,05	9,27	3,13	126
ТТК	Гуляш из птицы (грудки куриные)	150		6,62	5,39	41,87	242
№ 302/2015 г	Каша гречневая рассыпчатая	180		0,01		9,16	37
ТТК 2021 г	Напиток из шиповника	25		1,25	0,25	11,25	55
	Хлеб ржано - пшеничный						
	<b>Итого:</b>	<b>615</b>	<b>62,10</b>	<b>17,18</b>	<b>18,96</b>	<b>80,23</b>	<b>563</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
	Горячее бесплатное питание младшие	45/10		3,19	2,52	19,5	114
Акт 2018 г	Блинчики со сгущенным молоком	90		9,2	11,5	6,6	171
ТТК 2021 г	Биточки рыбные из фарша минтая	150		3,28	4,65	22,02	146
№ 312/2015г	Пюре картофельное	180		0,90	0,07	9,50	42
№ 348/2015	Компот из плодов сушеных (урюк)	20		1	0,2	9	44
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб пшеничный						
	<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>62,10</b>	<b>19,08</b>	<b>19,10</b>	<b>74,46</b>	<b>584</b>

Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



*А.Н. Хамидуллин*  
 /А.Н.Хамидуллин/  
*Л.Ш. Мубаракшина*  
 /Л.Ш.Мубаракшина/



06.03.2023 10:16

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»  
А.К. Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе  
с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта 2023 г

**1-я неделя МАРТ**

№ Сб.рей	Наименование продуктов	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Шашлычок из куриных грудок (с перемешкой, на шампуре)	80		13,8	14,0	1,00	184
202/2015	Спагетти отварные (с м/р)	150		5,60	5,10	36,00	212
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	8,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>20,17</b>	<b>19,25</b>	<b>51,65</b>	<b>461</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2022	Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40		10,2	10,8	8,5	173
302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
348/2015	Компот из плодов сушёных (урюк)	200		1	0,1	30,6	123
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>16,40</b>	<b>16,65</b>	<b>74,51</b>	<b>518</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Запеканка картофельная с мясом	170		12,3	15,5	23,5	281
ТТК 2021	Чай с сахаром	200/8		0,02	0,001	7,9	32
	Хлеб ржано - пшеничный	20		1	0,2	9,0	44
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>13,32</b>	<b>15,70</b>	<b>40,40</b>	<b>357</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2020	Цыплята запечённые	100		26,7	24,5	1	332
304/2015	Рис отварной	150		3,8	5,4	40	224
648/2004	Кисель из концентрата	200				13,1	53
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>31,25</b>	<b>30,05</b>	<b>60,9</b>	<b>642</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>Комплекс № 1</b>							
ТТК 2021	Нагетсы куриные	5шт/80		16,3	19,7	2,8	250
302/2015	Каша гречневая вязкая	180		4,2	5,6	26,41	173
ТТК 2021	Напиток из шиповника	200		0,012		10,2	41
	Хлеб ржано - пшеничный	15		0,75	0,15	6,8	33
	<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>21,26</b>	<b>25,42</b>	<b>46,16</b>	<b>497</b>

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn

*А.Н. Хамидуллин*  
*Л.Ш. Мубаракшина*

/А.Н.Хамидуллин/

/Л.Ш.Мубаракшина/



06.03.2023 10:16

"Согласовано"  
Директор Общеобразовательного  
учреждения

# Меню

"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО «Департамент продовольствия и  
социального питания г.Казани»  
А.К.Агапова

**МЕНЮ СКОМПЛЕКТОВАННЫХ ГОРЯЧИХ ЗАВТРАКОВ**  
в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе №  
( С СУПОМ и КОНДИТЕРКОЙ)

с 6 по 11 марта, с 20 по 25 марта 2023 г

**1 - я неделя МАРТ**

№ Сб.реш Наименование продуктов

№ Сб.реш	Наименование продуктов	Выход	Стой-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
Комплекс № 3							
102/2015	Суп картофельный с горохом, с мясными фрикадельками	250/11	7,7	7,1	19,4	173	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
ТТК2021	Напиток из замороженной чёрной смородины	200	0,1	0,4	10,7	44	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>11,55</b>	<b>17,60</b>	<b>66,7</b>	<b>461</b>	

<b>ВТОРНИК</b>							
Комплекс № 3							
82/2015	Борщ с капустой, картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/5	3,8	3,1	12,9	133	
ТТК2018	Маффин Шоколадный	50	3,2	10,4	29,8	211	
ТТК2021	Компот из замороженной вишни	200	0,12	0,03	11,6	48	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>7,87</b>	<b>18,68</b>	<b>61,1</b>	<b>425</b>	

<b>СРЕДА</b>							
Комплекс № 3							
103/2015	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками из птицы	250/11	4,7	4,5	20,9	144	
ТТК2021	Пирожное Медовое	50	3,85	4,64	39	177	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>9,32</b>	<b>9,29</b>	<b>74,6</b>	<b>386</b>	

<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
Комплекс № 3							
88/2015	Щи из свеж.капусты с картофелем, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	3,8	8,2	9,5	128	
ТТК2019	Кекс Волжский	50	3	10,4	29,8	211	
ТТК2021	Напиток из шиповника	200	0,01		10,2	41	
	Хлеб ржано-пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>7,56</b>	<b>18,75</b>	<b>56</b>	<b>413</b>	

<b>ПЯТНИЦА</b>							
Комплекс № 3							
96/2015	Рассольник Ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10	4,3	8,4	17,5	163	
ТТК2018	Маффин Классический	50	3,2	10,4	29,8	211	
685/2004	Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32	
	Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33	
<b>Итого:</b>		<b>48,00</b>	<b>8,27</b>	<b>18,95</b>	<b>62,0</b>	<b>439</b>	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



Итого: А.Н.Хамидуллин

Л.Ш.Мубаракшина

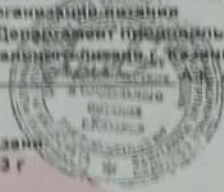


06.03.2023 10:16

«Утверждено»  
 Директор  
 Образовательного учреждения

# Меню

«Утверждено»  
 Заместитель генерального директора  
 по организационным вопросам  
 АО «Департамент продовольствия и  
 социального питания г. Казани»  
 А.А. Агапова



**МЕНЮ**  
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани  
 с 8 по 11 марта, с 20 по 28 марта 2023 г

№ документа	Наименование продуктов	Выход	Стоимость	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
<b>1 неделя (МАРТ)</b>							
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
ТТК 2020 г	Сырники "Классический" со сгущенным молоком	2 шт/70/10		17,04	6,37	26,7	222
ТТК 2021 г	Компот из замороженной компотной смеси	180		0,12	0,02	10,03	41
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>17,16</b>	<b>6,39</b>	<b>36,72</b>	<b>263</b>
<b>ВТОРНИК</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№3/2018 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5		4,92	7,15	15,46	147
№ 173/2018 г	Каша вязкая молочная из геркулесовой крупы с маслом	150/5		6,36	6,8	28,53	208
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>12,63</b>	<b>14,63</b>	<b>53,34</b>	<b>408</b>
<b>СРЕДА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
14/2018	Масло сливочное (порциями)	10		0,08	7,25	0,13	66
ТТК 2018 г	Макаронные изделия отварные с сыром	150		8,99	6,21	32,12	239
ТТК 2021 г	Чай с сахаром	180/7		0,01		7,19	29
	Батон	30		2,25	0,87	15,42	78
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>11,33</b>	<b>16,33</b>	<b>54,86</b>	<b>412</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
15/2018	Сыр порциями	15		3,94	3,99		53
№173/2018 г	Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5		5,91	5,56	25,05	181
ТТК 2021 г	Чай с молоком	180/7		1,36	0,68	9,35	53
	Батон	28		2,10	0,81	14,39	73
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>13,31</b>	<b>11,04</b>	<b>48,79</b>	<b>360</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>							
<b>КОМПЛЕКС № 1</b>							
№3/2018 г	Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/10/5		4,92	7,15	15,46	147
№ 173/2018 г	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом	150/5		4,8	5,08	32,55	201
ТТК 2023 г	Напиток яблочный	180		0,10	0,10	26,40	108
	<b>Итого:</b>		<b>30,00</b>	<b>9,82</b>	<b>12,33</b>	<b>74,41</b>	<b>466</b>

Директор  
 Калькулятор  
 Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88  
 📷 @depta.kzn



/А.Н.Хамидуллин/  
 /Л.Ш.Мубаракшина/



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

# ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЯ

## Меню

### Ассортимент буфетной продукции

Маффин шоколадный	22 руб
Маффин лимонный	22 руб
Кекс «Волжский»	22 руб
Пирожное песочное Корзинка с вареной сгущенкой	25 руб
Пирожное песочное нарезное	20 руб
Пирог лимонник	22руб
Пирог зебра	25 руб
Пирог трехслойный	22 руб
Пирожное заварное с вареной сгущенкой	25 руб

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



*Калькулятор*  
*Зав. производством*

