

Информация о реализации в МБОУ «Лицей «Алгоритм» д.Куюки спортивно-оздоровительных секций (на внебюджетной основе)

По состоянию на 1 декабря 2023 года в Лицее «Алгоритм» д.Куюки на внебюджетной основе ведутся занятия в 8 секций спортивно-оздоровительной направленности, в которых занимается более 1 200 учащихся.

Перечень реализуемых в лицее направлений:

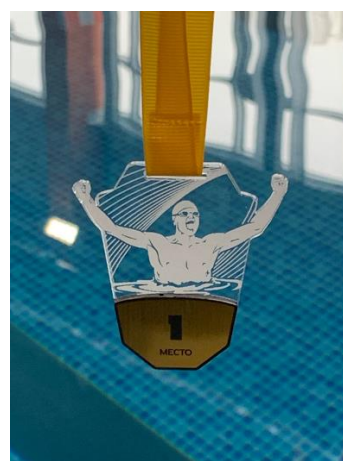
1. Групповые занятия по плаванию с инструктором (для детей)
2. Спортивная секция (гимнастика)
3. Спортивная секция (греко-римская борьба)
4. Игровые командные виды спорта. Мини-футбол
5. Спортивная секция (хоккей и флорбол)
6. Спортивная секция (каратэ)
7. Игровые командные виды спорта. Баскетбол
8. Студия танцев «Алгоритм»

1. Групповые занятия по плаванию с инструктором (для детей)

Плавание – это отличная аэробная нагрузка для подрастающего поколения. Во время занятий в бассейне активизируется кровоток, улучшается функционирование сердечно-сосудистой системы. Такая физическая активность также положительно сказывается на дыхательной и нервной системе. Регулярные занятия повышают выносливость и в целом укрепляют детский организм. Если же у ребенка был перелом или какая-то другая травма, плавание поможет быстрее восстановиться.

В целях развития данного направления в лицее создан клуб «Акваритм».

Тренеры лицея по плаванию: Айзатуллов Алмаз Феимович, Иванов Виталий Николаевич, Хуснутдинов Рамиль Шамилович.





2. Спортивная секция (гимнастика)

Спортивная гимнастика является базой всех видов спорта, обеспечивает качественное раннее физическое развитие ребенка, формирует мышечный корсет, правильную осанку, координацию, выносливость и гибкость.

На занятиях ребята учатся:

- основам акробатики;
- развитию гибкости;
- хореографии.

Тренер лицея по гимнастике: Вольнова Анастасия Алексеевна.



3. Спортивная секция (греко-римская борьба)

Греко-римская борьба – это огромная польза для здоровья. Физические занятия развивают силу, выносливость, закаляют характер, способствуют гармоничному развитию ребенка и способствует развитию интеллекта. На ковре соперники должны молниеносно оценивать текущую ситуацию и принимать решения, что заставляет мозг непрерывно работать.

Ее цель, смоделировать ход схватки так, чтобы выбить соперника из равновесия и уложить его лопатками на маты. Для этого применяются различные

приемы, захваты, броски, удержания. На борцовском ковре для спортсмена на первый план выходит полный контроль над ситуацией, любая ошибка или секундное промедление оборачивается поражением.

Тренеры лицея по греко-римской борьбе: Зайнуллин Тимур Рафисович, Камалов Раиль Ильдарович.



4. Игровые командные виды спорта. Мини-футбол

Мини-футбол относится к командным видам спорта.

Во время тренировок улучшается физическое состояние, циркуляция крови, укрепляется иммунитет. Игра практически не прерывается, что требует от спортсмена хорошей физической подготовки. Так как площадь ворот меньше, футболисту необходима точность.

Тренеры лицея по мини-футболу: Зайнуллин Тимур Рафисович, Камалов Раиль Ильдарович.



5. Спортивная секция. Хоккей и флорбол

Флорбол или хоккей в зале командный вид спорта, который развивает ловкость, выносливость, быстроту и практически не имеет никаких

противопоказаний. Флорбол влияет на становление личности ребенка (становление воли, самоконтроля, ощущение ребенком себя, как равноправного члена единой команды). Правила игры просты и доступны детям.

Тренер по хоккею и флорболу: Гайков Олег Александрович.



6. Спортивная секция. Каратэ

Каратэ – популярный вид единоборств, которым можно заниматься с раннего детства. Его востребованность обусловлена тем, что это направление помогает развиваться не только физически, но и духовно, психологически.

Тренер лицея по каратэ: Замалиев Альфат Кафильевич.



7. Игровые командные виды спорта. Баскетбол

Баскетбол оказывает положительное влияние не только на физическое и умственное развитие, но и формирует личность в целом. Наряду с влиянием на здоровье, занятия баскетболом развивают волевой характер, самообладание и

устойчивую психику. Процесс соревнования приводит к мотивации поиска креативных решений в трудных ситуациях. Командная игра способствует развитию тактики на пути к цели, улучшает коммуникабельность и инициативность личности.



8. Студия танцев «Алгоритм»

Занятия танцами отлично развивают эмоциональный интеллект детей. Ребенок учится слышать музыку, выражать свои чувства через движение, раскрепощается. У большинства танцующих детей легкие отношения со сверстниками и педагогами, они контактны, открыты к общению и взаимодействию с окружающим миром.

Тренер лицея по танцам: Карымова Алена Николаевна.

