

Утверждаю

Директор МБОУ «Гимназия №59»

«Адымнар-Чаллы»

Галиев А.Т.



**Годовой план работы
школьного спортивного клуба (ШСК)
«Адымнар-Чаллы»
на 2025-2026 учебный год**

г. Набережные Челны 2025.

Цель работы ШСК: Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс и спортивного совершенствования.

Задачи: 1. Реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. Проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. Комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных зональных областных соревнованиях.

5. Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. Создание нормативно-правовой базы;

7. Комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

Направление деятельности	Содержание деятельности	Срок исполнения	Ответственные за исполнение
Организационная деятельность			
Выбор лидеров ШСК	Подбор состава ШСК	Август-сентябрь 2025 г.	Зам.дир. по ВР
Планирование и организация деятельности ШСК	- составление и утверждение планов работы ШСК на 2025-2026 год (план работы ШСК, план спортивно-массовых мероприятий) - составление расписания работы ШСК (общее расписание педагогов и специалистов ШСК)	Август-сентябрь 2025 г.	Зам.дир. по ВР Руководитель ШСК
Создание совета клуба	разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций.	Август-сентябрь 2025 г.	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Методическая деятельность			

Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности	Разработка, анализ имеющихся программ ДО	Август-сентябрь	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	Участие в методических объединениях педагогов (на уровне района); участие в семинарах, круглых столах и др.	В теч.уч.года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир. по ВР ШСК, Руководитель педагоги ШСК
Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных	- поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов.	В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО	Зам. дир. по ВР Руководитель ШСК
Связь с социальными партнерами	Участие в спортивных соревнованиях сельского поселения, ДЮСШ	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР Руководитель ШСК
Связь со школами района	- обмен информацией с другими ОО, работающими в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель ШСК

Осуществление контроля над работой ШСК	Проверка документации, контроль выполнения плана мероприятий ШСК	В течение учебного года	Зам. дир. по ВР
Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими ШСК	Проверка планов специалистов, проверка ведения журналов педагогами ДО	В течение учебного года по плану контроля	Руководитель ШСК
Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров.	- подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно - массовых мероприятиях; - проведения мероприятия; - анализ мероприятия	В течение учебного года	Руководитель ШСК, педагоги ШСК
Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	- формирование списков - издание приказа по сдаче норм ГТО	сентябрь	Руководитель ШСК, мед. работник
Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО	- нормативные документы - положение о ВФСК ГТО - материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы.	В течение года, по мере реализации плана работы ШСК	ШСК зам. дир по ВР, отв. за сайт

**Мероприятия на 2025-2026 учебный год
по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата
1.	Челночный бег 3х10 м	2	сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-6	сентябрь
3.	Бег на 1000, 2000 м		сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	2-6	сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-6	сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	2-6	сентябрь
7.	Подтягивание из виса лежа на высокой перекладине	2-6	сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	2-6	сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	2-6	сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	2-6	сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	2-6	май
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-6	май
13.	Стрельба из пневматической винтовки	4-6	март

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направленностям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая.

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение занимающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.
Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК

№	Примерная дата проведения	Виды соревнований	Классы
1.	сентябрь	Футбол	5-8 (мальчики)
2.	сентябрь	Осенний Кросс	8-11 (юноши, девушки)
3.	сентябрь-октябрь	Троеборье	5-11 (мальчики, девочки)
4.	октябрь	Плавание	2-8 (юноши, девушки)
5.	октябрь-ноябрь	Баскетбол	5-11 (мальчики, девочки)
6.	декабрь	Бадминтон	2-4 (мальчики, девочки)
7.	январь	Школьная Волейбольная Лига	5-11 (девочки)
8.	январь-февраль	Волейбол	5-11 (девочки)
9.	февраль	Баскетбол	5-11 (мальчики, девочки)
10.	февраль-март	Фестиваль ГТО	4-5 (мальчики, девочки) 6-8 (мальчики, девочки)
11.	март-апрель	Легкоатлетическая Эстафета	5-7 (мальчики, девочки)
12.	апрель	Баскетбол	3-4 (мальчики, девочки)