

## Инструкция по предупреждению распространения гриппа, острых респираторных вирусных инфекций в дошкольной образовательной организации

### Организация утреннего фильтра.

Воспитатель, его помощник в масках проводят обязательный опрос родителей о состоянии детей с измерением температуры, с заполнением журнала ежедневного приема детей и обязательной подписью родителей.

Признаки острого респираторного заболевания - одновременные симптомы как минимум следующих двух:

- насморк или заложенность носа
- боль в горле
- кашель
- повышенная температура.

В случае выявления признаков ОРЗ, ОРВИ у воспитанника ребенок осматривается медицинским работником, не допускается в учреждение (заполняется протокол утреннего фильтра). Родителям выдается заключение о состоянии здоровья ребенка с указанием вызвать участкового педиатра в тот же день. Информация о выявлении случая заболевания доводится до директора детского сада и регистратуры поликлиники по месту жительства.

Тактика персонала при выявлении ОРЗ, ОРВИ у ребенка в течение рабочего дня.

При проявлении симптомов ОРЗ, ОРВИ у ребенка в течение рабочего дня, ребенок помещается в изолятор до приезда родителей. При повышении температуры выше 37,8°C ребенку необходимо дать жаропонижающее средство.

Если у ребенка появились следующие симптомы, то немедленно вызывается машина скорой медицинской помощи для решения вопроса госпитализации, затем вызываются родители:

- учащенное или затрудненное дыхание
- кожа серого цвета или с синеватым оттенком
- отказ от достаточного количества питья
- сильная или непрекращающаяся рвота
- непробуждение или отсутствие реакции
- возбужденное состояние ребенка.

### Ежедневная оценка состояния здоровья сотрудников.

Медицинский работник проводит опрос абсолютно всех сотрудников о состоянии здоровья. В случае подозрения на ОРЗ, ОРВИ медицинский работник осуществляет осмотр видимых слизистых и термометрию. В случае выявления признаков ОРЗ, ОРВИ (насморк или заложенность носа, боль в горле, кашель, повышенная температура) сотрудник отстраняется от работы, ему даются указания вызвать участкового терапевта в тот же день. Информация о состоянии здоровья сотрудников вносится в журнал состояния здоровья сотрудников в предэпидемический и эпидемический период с обязательной подписью сотрудника.

У взрослых среди признаков, при наличии которых требуется срочная медицинская помощь, могут быть следующие:

- затрудненное дыхание или одышка;
- боль или сдавливание в груди или брюшном отделе;
- внезапное головокружение;
- спутанность сознания;
- сильная или непрекращающаяся рвота;
- возвращение симптомов гриппа после некоторого облегчения, сопровождаемых жаром и усилившимся кашлем.

При выявлении вышеуказанных признаков организовать вызов бригады скорой медицинской помощи.

#### Профилактические мероприятия в учреждении:

- введение масочного режима со сменой масок через 2 часа для всех сотрудников и проходящих взрослых;
- обеспечение режима проветривания каждые 2 часа;
- обеспечение кварцевания помещений (пищеблок, групповые);
- обеспечение дезинфицирующих мероприятий при проведении влажных уборок не менее 3-х раз в день с применением дезинфицирующих средств;
- исключение проведения массовых мероприятий особенно в помещениях (коллективных праздников, выездов в театры кино и т.д.);
- проведение занятий в одной группе;
- использование натуральных фитонцидов в группах (чеснок, лук и т.д. со сменой каждые 2 часа);
- обязательная витаминотерапия;
- проведение разъяснительной работы среди родителей и сотрудников по профилактике ОРЗ, и тактике при выявлении заболевания.

#### Соблюдение правил личной гигиены.

- Прикрывайте нос и рот бумажной салфеткой во время кашля или чихания. Использованную салфетку выбрасывайте в мусор.
- Тщательно и часто мойте руки водой с мылом, особенно после кашля или чихания. При невозможности вымыть руки используйте средства для обработки рук на основе спирта. Для обработки рук можно использовать спиртосодержащие средства для протирки и гели. Гели необходимо втирать в руки до полного высыхания. Перекись водорода, моющие средства (мыло), йодофоры (антисептики на основе йода) и спиртовые растворы являются эффективными против вирусов гриппа человека при использовании в соответствующей концентрации на протяжении достаточного периода времени.