**ТЕОРЕТИКО-МЕТОДИЧЕСКИЕ ЗАДАНИЯ**

**ШКОЛЬНОГО ЭТАПА РЕСПУБЛИКАНСКОЙ ОЛИМПИАДЫ ШКОЛЬНИКОВ 2023-2024 УЧ.Г. ПО ПРЕДМЕТУ «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА»**

**7-8 КЛАССЫ**

Задания в закрытой форме, т. е. с предложенными вариантами ответов (а, б, в, г) оцениваются в **1 балл**, неправильно выполненное задание – **0 баллов**.

Задания в открытой форме, т.е. без предложенных вариантов ответов: правильное утверждение оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление соответствия между понятиями: каждое верное утверждение этой группы оценивается в **1 балл**, неправильное – **0 баллов**.

Задания на установление правильной последовательности. Полноценно выполненное задание этой группы оценивается в **2 балла**, неправильное – **0 баллов**.

Максимальное количество баллов за теоретический тур составляет – **42 балла.**

**Задания в закрытой форме**

**1. В каком году было принято решение о введении комплекса ГТО в Российской Федерации?**

а) в 2008 году;

б) в 2014 году;

в) в 2018 году;

г) в 2020 году.

**2. Какое международное спортивное мероприятие состоялось в 2022 году в Катаре?**

а) чемпионат мира по хоккею

б) чемпионат мира по футболу

в) чемпионат мира по лёгкой атлетике

г) чемпионат мира по водным видам спорта

**3. На античных Олимпийских играх запрещалось нарушать правила и применять нечестные приёмы, и судили соревнования атлетов**

а) олимпионики;

б) спартанцы.

в) тренеры спортсменов;

г) элланодики;

**4. Как дословно переводится слово «волейбол» с английского языка?**

а) летающий мяч;

б) прыгающий мяч;

в) игра через сетку;

г) парящий мяч.

**5. Основная причина нарушения осанки – …**

а) нарушение режима питания;

б) гиподинамия;

в) слабость мышц;

г) неправильно подобранная мебель.

**6. На шахматной доске?**

а) 68 клеток;

б) 62 клетки;

в) 64 клетки;

г) 60 клеток.

**7. Правильной можно считать осанку, если стоя у стены касаетесь ее:**

а) затылком, ягодицами, пятками;

б) лопатками, ягодицами, пятками;

в) затылком, спиной, пятками;

г) затылком, лопатками, ягодицами, пятками.

**8. Как называется уровень спортивного мастерства спортсмена?**

а) специализация;

б) квалификация;

в) классификация;

г) модификация.

**9. Основными показателями физического развития человека являются:**

а) антропометрические характеристики человека;

б) результаты прыжка в длину с места;

в) результаты в челночном беге;

г) уровень развития общей выносливости.

**10. Что из перечисленного относится к признакам правильной осанки?**

а) наличие изгибов позвоночника в сторону;

б) отсутствие изгибов позвоночника вперёд и назад;

в) голова запрокинута назад;

г) наличие физиологических изгибов позвоночника вперёд и назад

**11. Для повышения общего уровня здоровья какому физическому качеству нужно уделять наибольше внимания?**

а) быстрота;

б) выносливость;

в) ловкость;

г) гибкость.

**12. Как называются виды спорта, при выступлении в которых задействуется несколько дисциплин?**

а) комплекс;

б) многоборье;

в) триплекс;

г) интегральные.

**13. При спуске с горы на лыжах для соблюдения техники безопасности следует соблюдать дистанцию:**

а) не менее 10 метров;

б) не менее 30 метров;

в) не менее 20 метров;

г) не менее 40 метров.

**14. Принятие какого из перечисленных положений направлено на воспитание способности сохранять равновесие?**

а) упор лёжа;

б) основная стойка;

в) стойка на одной ноге;

г) упор присев.

**15. Метод длительного равномерного упражнения применяется для развития?**

а) гибкости;

б) силы;

в) выносливости;

г) координационных способностей.

**16. Динамометр служит для измерения показателей?**

а) роста;

б) жизненной емкости легких;

в) силы воли;

г) силы кисти.

**17. Что из перечисленного относится к основным средствам физического воспитания?**

а) приседание

б) обливание холодной водой

в) соблюдение режима дня

г) соблюдение личной гигиены

**18. Здоровый образ жизни – это способ жизнедеятельности, направленный на:**

а) развитие физических качеств людей;

б) поддержание высокой работоспособности людей;

в) сохранение и улучшение здоровья людей;

г) подготовку к профессиональной деятельности.

**Задания в открытой форме**

**19. Какой порядковый номер соответствует Играм Олимпиады, проходившим в нашей стране? Ответ запишите арабскими цифрами \_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**20. Спортсмен, специализирующийся на коротких дистанциях \_\_\_\_\_\_\_**

**21. \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ - площадка для тенниса.**

**22. Как называют экипировку пловца, которая надевается на ноги и позволяет увеличить скорость плавания?**

**23. Повторение по разным причинам игры между командами или спортсменами – это \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Задания на установление соответствия**

**24.**  **Установите соответствия между видами спорта и специальными терминами.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Легкая атлетика | А | фальстарт |
| 2. Теннис | Б | офсайд |
| 3. Айкидо | В | шидо |
| 4. Футбол | Г | кросс |
| 5. Гимнастика | Д | аперкот |
| 6. Бокс | Е | вис |

**25. Установите соответствие между видами испытаний ВФСК ГТО и проявлениями двигательных способностей человека.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1. Бег на 60м или 100м | А | скоростно-силовые способности |
| 2. Прыжок в длину с места | Б | координационные способности |
| 3. Метание мяча в цель | В | скоростные способности |
| 4. Подтягивание на перекладине | Г | выносливость |
| 5. Наклон из положения стоя | Д | гибкость |
| 6. Бег 2км | Е | силовые способности |

**Задание на установление правильной последовательности**

**26. Расположите представленные мячи в порядке увеличения их размеров**

|  |
| --- |
| а) https://veseloigraem.ru/wp-content/uploads/2017/05/c95227bef5529988de136827173dbc06.jpg– мяч для гольфа |
| б) – фитбол |
| в) https://images.theabcdn.com/i/27932624.png – баскетбольный мяч |
| г) http://zavol34.ru/media/cache/2c/5a/db/c0/a4/8b/2c5adbc0a48b542ffef7f2ad669f1198.jpg– футбольный мяч |
| д) https://cd1.sportsdiscourse.com/uploads/2017/03/tennisball.jpg– теннисный мяч |
| е) – гандбольный мяч |

**Вы закончили выполнение заданий.**

**Поздравляем!**