

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ-детский

сад «Милэшкэй»

Прохорова Л.М.

01 сентября 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 1 (4-5 года)

<i>Режимные моменты</i>	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30	6.00-7.30
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40	7.30-7.40
Утренняя гимнастика	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55	7.45-7.55
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Завтрак.	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50
ООД	9.00-9.20	8.50-9.10	8.50-9.10	9.40-10.00	8.50-9.10
Проветривание	9.20-9.30	9.10-9.20	9.10-9.20	10.00-10.10	9.10-9.20
ООД	09.30-09.50	9.20-9.40	9.20-9.40	10.10-10.30	9.20-9.40
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	-	-	-	9.00-9.40	-
Второй завтрак.	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.35-9.45	9.40-9.50
Подготовка к прогулке.	10.00-10.10	9.50-10.00	9.50-10.00	9.45-9.55	9.50-10.00
Физкультура на улице	-	10.20-10.40	-	-	-
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.10-11.25	10.00-11.25	10.00-11.25	9.55-11.25	10.00-11.25
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35
Подготовка к обеду. Обед.	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05	11.35-12.05
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.05-15.00	12.05-15.00	12.05-15.00	12.05-15.00	12.05-15.00
Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Кружковая работа.	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

СОГЛАСОВАНО»
 Старшая медсестра МБДОУ-детский
 сад «Милэшкэй»
 Прохорова Л.М.
 01 сентября 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 2 (3-4 года)

Режимные моменты	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.00-7.40
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.15-7.25	7.15-7.25	7.15-7.25	7.15-7.25	7.40-7.50
Утренняя гимнастика	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.50-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.35-8.05	7.35-8.10	7.35-8.10	7.35-8.10	8.00-8.40
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.	8.40-08.50	8.40-08.55	8.40-09.00	8.40-08.50	8.40-8.50
ООД	08.50-09.05	08.55-09.10	09.00-09.15	08.50-09.05	08.50-09.05
Проветривание	09.05-09.15	09.10-09.20	09.15-09.25	09.05-09.15	09.05-09.15
ООД	09.15-09.30	09.25-09.40	09.15-09.30	09.15-09.30	09.15-09.30
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	-	-	-	-	-
Второй завтрак.	9.30-9.40	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.50-10.00
Подготовка к прогулке.	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	10.00-10.10
Физкультура на улице	-	-	10.20-10.35	-	-
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.50-11.20	10.00-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	10.10-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.10-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

СОГЛАСОВАНО»
Старшая медсестра МБДОУ-детский
сад «Милэшкэй»
Прохорова Л.М. 
1 сентября 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ –
детский сад «Милэшкэй»
Г.А.Воробьева.
1 сентября 2025 года



РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 3 (3-4 года)

Режимные моменты	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.00-7.40
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.15-7.25	7.15-7.25	7.15-7.25	7.15-7.25	7.40-7.50
Утренняя гимнастика	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.25-7.35	7.50-8.00
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку. Завтрак.	7.35-8.05	7.35-8.10	7.35-8.10	7.35-8.10	8.00-8.40
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.	8.40-08.50	8.40-9.00	8.40-8.50	8.40-08.50	8.40-9.00
ООД	08.50-09.05	09.00-09.15	08.50-09.05	08.50-09.05	09.00-09.15
Проветривание	09.05-09.15	09.15-09.25	09.05-09.15	09.05-09.15	09.15-09.25
ООД	09.15-09.30	09.25-09.40	09.15-09.30	09.15-09.30	-
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	-	-	-	-	-
Второй завтрак.	9.30-9.40	9.40-9.50	9.30-9.40	9.30-9.40	9.25-9.35
Подготовка к прогулке.	9.40-9.50	9.50-10.00	9.40-9.50	9.40-9.50	9.35-9.45
Физкультура на улице	-	-	-	-	10.20-10.35
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	9.50-11.20	10.00-11.20	9.50-11.20	9.50-11.20	9.45-11.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30	11.20-11.30
Подготовка к обеду. Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00	11.30-12.00
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00	15.20-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.00-16.40	16.10-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ - детский сад «Милэшкэй»

Прохорова Л.М.

01 сентября 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ – детский сад «Милэшкэй»
Е.А.Воробьева.

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 4 (6-7 лет)

Подготовительная к школе группа

<i>Режимные моменты</i>	Понедель- ник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00	6.30-8.00
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35	8.25-8.35
Завтрак.	8.35-8.30	8.35-8.30	8.35-8.30	8.35-8.30	8.35-8.30
Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.	8.30-9.00	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-9.00	8.30-8.50
ООД	9.00-9.30	8.50-9.20	8.50-9.20	9.50-10.20	8.50-9.20
Проветривание	9.30-9.40	9.20-9.30	9.20-9.30	10.20-10.30	9.30-9.40
ООД	09.40-10.10	09.50-10.20	09.30-10.00	09.40-10.10	09.35-10.05
ООД			10.30-11.00	10.30-11.00	10.15-10.45
Индивидуальная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	-	9.40-9.50-	-	9.00-9.50	
Второй завтрак.	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
Подготовка к прогулке.	10.10-10.20	10.20-10.30	11.00-11.10	11.00-11.10	10.45-10.55
Физкультура на улице	11.00-11.30	-	-	-	-
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.20-11.45	10.30-11.45	11.10-11.45	11.10-11.45	10.55-11.45
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
ООД	-	15.50-16.20	-	15.55-16.25	-
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Круговая работа.	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10	15.20-16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40	16.10-16.40
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00	16.40-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30	17.30-18.30

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ-детский сад «Милэшкэй»
Прохорова Л.М.

1 сентября 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ – детский сад «Милэшкэй»
Е.А.Воробьева.
1 сентября 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

Группа № 5 (4-6 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.15-7.55	7.15-7.55	7.15-7.55	7.15-7.55	7.15-7.55
Утренняя гимнастика	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05	7.55-8.05
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Завтрак.	8.15-08.40	8.15-08.40	8.15-08.40	8.15-08.40	8.15-08.40
Артикуляционная гимнастика. Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.	08.40-08.50	08.40-9.25	08.40-08.50	08.40-09.25	08.40-08.50
ООД	08.50-09.15		08.50-09.15	-	08.50-09.15
Проветривание	09.15-09.25	-	09.15-09.25	-	09.15-09.25
ООД	9.25-9.50	9.25-9.50	9.35-10.00	9.25-9.50	9.25-9.50
Проветривание	9.50-10.00	9.50-10.00	-	9.50-10.00	9.50-10.00
ООД	10.00-10.25	10.00-10.25	-	10.00-10.25	-
Второй -завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	-
Подготовка к прогулке.	10.25-10.35	10.25-10.35	10.00-10.10	10.25-10.35	10.40-11.05
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	10.35-11.45	10.35-11.45	10.10-11.45	10.35-11.45	10.35-11.45
Физкультура на улице	-	-	-	-	10.40-11.05
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. Подготовка к ООД.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
ООД		15.20-15.45		15.20-15.45	-
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Круговая работа.	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.15	15.20-16.15
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45	16.15-16.45
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Прогулка, уход детей домой.	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30

«СОГЛАСОВАНО»

Старшая медсестра МБДОУ-детский сад «Милэшкэй»
Прохорова Л.М.

1 сентября 2025 года



«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МБДОУ – детский сад «Милэшкэй»
Е.А.Воробьева.

1 сентября 2025 года

РЕЖИМ ДНЯ НА 2025/2026 УЧЕБНЫЙ ГОД
Группа № 6 (5-7 лет)

Режимные моменты	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Прием и осмотр детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя прогулка	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15	6.30-7.15
Возвращение с прогулки, подготовка к утренней гимнастике	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05	7.15-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15	8.05-8.15
Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку.	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25	8.15-8.25
Завтрак.	8.25-08.50	8.25-08.50	8.25-08.40	8.25-08.50	8.25-08.50
Артикуляционная гимнастика. Игровая деятельность, индивидуальная и коррекционная работа, подготовка к ООД.	08.50-09.00	08.50-09.50	08.40-08.50	08.40-08.50	08.40-08.50
ООД	09.00-09.30	-	08.50-09.20	08.50-09.20	08.40-08.50
Проветривание	09.30-09.40	-	09.20-09.30	09.20-09.30	08.50-09.20
ООД	9.50-10.20	9.50-10.20	9.30-10.00	9.30-10.00	09.20-09.30
Проветривание	10.20-10.30	10.20-10.30	10.00-10.30	-	9.50-10.20
ООД	10.30-11.00	10.30-11.00	10.10-10.40	-	-
Второй -завтрак	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	-
Подготовка к прогулке.	11.00-11.10	11.00-11.10	10.40-10.50	10.00-10.10	9.30-9.40
Прогулка (наблюдения, труд, игры)	11.10-11.45	11.10-11.45	10.50-11.45	10.10-11.45	10.00-10.10
Физкультура на улице	-	-	-	10.40-11.10	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55	11.45-11.55
Подготовка к обеду. Обед.	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20	11.55-12.20
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон.	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30	12.20-12.30
Постепенный подъем, закаливание (воздушные, водные процедуры), подготовка к полднику, полдник. Подготовка к ООД.	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
ООД	-	15.30-16.00	15.30-16.00	-	-
Индивидуальная и коррекционная работа, игры малой подвижности, самостоятельная деятельность детей. Круговая работа.	15.30-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Гигиенические процедуры, подготовка к ужину, ужин.	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Гигиенические процедуры, подготовка к прогулке.	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Прогулка, уход детей домой.	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30