

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

« 22 » мая 2025 г

Утверждаю

и.о. заведующего МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

Газизова А.Р.

» мая 2025 г.



Режим дня
старшая группа № 9 (5-6 лет)
на летне-оздоровительный период 2025 год

Возрастная группа	Время
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 8.05
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.05 - 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 – 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 – 9.40
Второй завтрак	9.40 – 9.50
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.50 - 11.40
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.40 – 12.00
Обед	12.00 - 12.25
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.25 - 12.30
Дневной сон	12.30 - 15.00
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.00 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.25 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	16.10 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.05 - 18.00

Согласовано:

Ст. медсестра МБДОУ

«Детский сад №127 «Друзья»

«22» мая 2025 г



**Режим дня
старшая группа № 6 (5-6 лет)
на летне-оздоровительный период 2025 год**

Возрастная группа	Время
Прием детей, утренняя прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей	6.00 – 8.05
Подготовка к утренней гимнастике, гимнастика	8.05 - 8.20
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к завтраку	8.20 - 8.30
Завтрак	8.30 - 8.50
Самостоятельные игры, подготовка к прогулке	8.50 - 9.00
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.00 – 9.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	9.30 – 9.35
Второй завтрак	9.35 – 9.45
Прогулка (игры, наблюдения, занятия, самостоятельная деятельность детей, воздушные и солнечные процедуры.)	9.45 - 11.45
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11.45 – 12.05
Обед	12.05 - 12.30
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну	12.30 - 12.35
Дневной сон	12.35 - 15.05
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры	15.05 - 15.15
Полдник	15.15 - 15.25
Прогулка, игры, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки	15.25 - 16.10
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к ужину	16.10 - 16.30
Ужин	16.30 - 16.55
Подготовка к вечерней прогулке	16.55 - 17.05
Вечерняя прогулка, игровая деятельность, уход детей домой	17.05 - 18.00