

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ НА СУБСИДИЮ															
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг	
1-ая неделя															
1 день															
№ 377 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/15 /7	0,084	0,012	9,870	62	0,003			0,014	3,250	1,540	0,840	0,087	
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330	
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372	
	Итого:		3,364	0,452	33,630	177	0,050	0,000		0,452	12,010	33,760	8,040	0,790	
2 день															
№ 382 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учрежд-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,972	2,100	25,168	145	0,044	1,300	20,000	0,012	125,720	116,200	31,000	1,040	

	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		7,252	2,540	48,928	562	0,331	33,325	48,5	2,684	180,215	364,26	94,378	4,302
3 день														
№ 377 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ С КУРАГОЙ	200/15	0,521	0,005	21,725	88	-	-	-	-	0,450	-	-	0,045
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	Итого:		3,801	0,445	45,485	203	0,224	0,00	21	6,686	53,859	265,145	55,067	4,314
4 день														
№ 379 Сбор.рец. На продажу для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,300	1,510	29,060	152	0,115	5,000	20,250	0,750	170,600	130,000	34,000	1,060
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	5	-	0,108	2,760	12,720	3,000	0,372
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	5	-	0,330	6,000	19,500	4,200	0,330
	Итого:		6,580	1,950	79,652	267	0,36	15,000	90,75	4,006	179,360	299,524	83,282	3,591
5 день														

№ 377 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/15 /7	0,084	0,012	15,185	62	0,003	2,800	-	0,014	3,250	1,540	0,840	0,08 7
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,37 2
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,33 0
	Итого:		3,364	0,452	81,32	613	0,192	21,31	-	4,803	42,54 1	289,6 44	71,19 4	4,26 1
6 день														
№ 282 Сбор.рец. На прод- ию для обуч. Во всех образ.учре ж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,600	2,100	25,168	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,7 20	116,2 00	31,00 0	1,04 0
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,37 2
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,280	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,33 0
	Итого:		6,880	2,5	48,928	240	0,324	28,179	74,043	4,037	206,7 18	387,9 2	87,71 9	7,00 1

Стоимость питания в день на одного учащегося составляет 7 рублей 70 коп.

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ на субсидию														
№ рецептуры	Наименование блюд	Выход	Белк и, г	Жир ы, г	Углевод ы, г	Калорийн ость, ккал	Витам ин В1, мг	Витам ин С, мг	Витам ин А, мг	Витам ин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
2-ая неделя														
1 день														
№ 379 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.учр еж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,30 0	1,510	29,060	125	0,115	1,300	20,250	0,750	170,6 00	130,0 00	34,00 0	1,0 60
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,00 0	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28 0	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	Итого:		6,58 0	1,950	87,200	240	0,343	17,904	74,13	3,735	220,4 79	343,4 5	76,82 6	4,7 75
2 день														
№ 383 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.учр еж-Дели 2015	КАКАО С МОЛОКОМ	200	3,60 0	2,100	25,168	125	0,044	1,300	20,000	0,012	125,7 20	116,2 00	31,00 0	1,0 40

	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,00 0	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28 0	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	Итого:		6,88 0	2,540	81,546	240	0,321	33,96	45,5	2,787	204,0 81	371,2 46	97,75 8	4,8 04
3 день														
№ 377 Сбор.реп . На прод-ию для обуч. Во всех образ.учр еж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200/15	0,02 1	0,005	14,975	60	-	-	-	-	0,450	-	-	0,0 45
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28 0	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,00 0	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	Итого:		3,30 1	0,4	38,735	175	0,464	35,573	49,4	5,694	88,54 5	362,1 54	148,6 14	7,8 76
4 день														
№ 377 Сбор.реп . На прод-ию для обуч. Во всех образ.учр еж-Дели 2015	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ, КУРАГОЙ	200/15 /10	0,52 1	0,005	21,725	88	0,150	-	0,090	1,500	100,4 50	80,00 0	40,00 0	1,8 45
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,00 0	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72

	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28 0	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	Итого:		3,80 1	0,445	45,485	203	0,338	4,756	95,767	9,012	159,1 57	346,4 18	108,7 14	4,5 11
5 день														
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,00 0	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	30	2,28 0	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	Итого:		3,28 0	0,440	23,760	115	0,047	22,488	0,000	0,438	8,760	32,22 0	7,200	0,7 02
6 день														
№ 379 Сбор.рец . На прод-ию для обуч. Во всех образ.учр еж-Дели 2015	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	3,30 0	1,510	29,060	152	0,115	1,300	20,250	0,750	170,6 00	130,0 00	34,00 0	1,0 60
	ХЛЕБ СЕЛЬСКИЙ	20	1,00 0	0,200	9,000	44	0,014	-	-	0,108	2,760	12,72 0	3,000	0,3 72
	ХЛЕБ БЕЛЫЙ	30	2,28 0	0,240	14,760	71	0,033	-	-	0,330	6,000	19,50 0	4,200	0,3 30
	Итого:		6,58 0	1,950	52,820	267	0,162	1,3	20,25	1,188	179,3 60	162,2 2	41,20 0	1,7 62

Стоимость питания в день на одного учащегося составляет 7 рублей 70 коп.

