

Меню МБДОУ «Детский сад №30 «Кораблик» ЗМР РТ»



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1C51539809E23ADA21675F15C59B5A8B
Владелец: Кошелева Светлана Владимировна
Действителен с 07.05.2025 до 31.07.2026

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

/Кошелева С.В./

Старшая медсестра/

/Корунова Ю.Е./

| Прием пищи / <i>ашау</i> Наименование блюд / <i>ашларның исемлеге</i> 1 ДЕНЬ / 1 КӨН | Выход Блюда / <i>ашау</i> куләме ясли | Энергетическая ценность / <i>энергия</i> <i>кыймәте</i> Ккал | Выход Блюда / <i>ашау</i> куләме сад | Энергетическая ценность / <i>энергия</i> <i>кыймәте</i> Ккал |
|---|---|--|--|--|
| ЗАВТРАК / ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Каша «Дружба» молочная с маслом/ <i>Май һәм сәттә пешкән “Дуслык” боткасы</i> | 150/3 | 131,00 | 200/3 | 173,80 |
| Чай с сахаром/ <i>Баллы чәй</i> | 160/4 | 18,00 | 180/5 | 20,00 |
| Бутерброд с маслом сливочным/ <i>Май белән ити</i> | 25/5 | 99 | 25/5 | 99,00 |
| 2 ЗАВТРАК / 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Сок | 125 | 57,00 | 125 | 91,00 |
| ОБЕД / ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Морковь отварная (ясли)/Икра кабачковая (сад)/ <i>Пешерелгән кишер (ясли)/ ташкабак уылдыгы (сад)</i> | 30 | 26,10 | 50 | 43,50 |
| Суп вермишелевый с картофелем и курицей/ <i>Тавык шурпасында пешкән токмач ашы</i> | 150/10 | 101,33 | 200/10 | 133,00 |
| Тефтели из говядины с соусом томатным/ <i>Сыер иттенән ясалган тефлельләр, томат соусы белән</i> | 50 | 73,00 | 70/10 | 103,00 |
| Каша гречневая вязкая/ <i>Күе карабодай боткасы</i> | 110/2,5 | 195,00 | 130/3 | 229,00 |
| Кисель / <i>Кесәл</i> | 150 | 33,34 | 180 | 40 |
| Хлеб сельский/ <i>Ити</i> | 30 | 66 | 37,5 | 82,5 |
| ПОЛДНИК / ТӨШТӘН СОҢГЫ АШ | | | | |
| Булочка “Домашняя”/ <i>Күмәч</i> | 40 | 173,00 | 50 | 217,00 |
| Катык/ <i>Катык</i> | 100 | 54,30 | 110 | 62,10 |
| Голубцы ленивые в сметанно-томатном соусе / <i>Ялкау голубцысы</i> | 140/15 | 129,00 | 120/25 | 141,50 |
| Напиток из урюка/ <i>Жиләк - жимеш компоты</i> | 150 | 52,10 | 180 | 63,00 |
| Хлеб пшеничный/ <i>Бодай ити</i> | 20 | 47 | 20 | 47,00 |
| ВСЕГО / БАРЛЫГЫ | 1434,5 | 1255,17 | 1738,5 | 1544,9 |

Меню МБДОУ «Детский сад №30 «Кораблик» ЗМР РТ»



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1C51539809E23ADA21675F15C59B5A8B
Владелец: Кошелева Светлана Владимировна
Действителен с 07.05.2025 до 31.07.2026

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

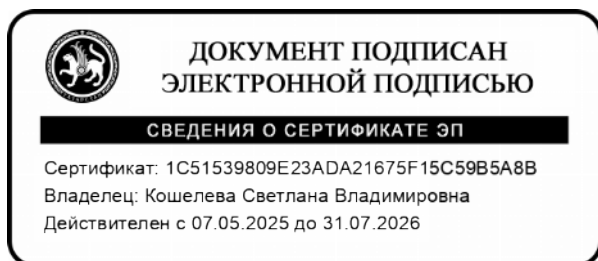
/Кошелева С.В./

Старшая медсестра/

/Корунова Ю.Е./

| Прием пищи / ашау Наименование блюд / ашларның исемлеге 2 ДЕНЬ / 2 КӨН | Выход блюда / ашау куламе ясли | Энергетическая ценность / энергия кыймәте Ккал | Выход блюда / ашау куламе сад | Энергетическая ценность / энергия кыймәте Ккал |
|--|--|--|---|--|
| ЗАВТРАК / ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Каша манная молочная с маслом/ <i>Май һәм сәттә пешкән манный боткасы</i> | 150/3 | 171,10 | 200/3 | 228,00 |
| Какао с молоком/ <i>Сәтле какао</i> | 160 | 65,16 | 180 | 87,30 |
| Бутерброд с маслом и сыром/ <i>Май һәм сыр белән ипи</i> | 25/3/5 | 119,60 | 25/3/7 | 122,00 |
| 2 ЗАВТРАК / 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Фрукты свежие/ <i>Жиләк - җәсимешләр</i> | 85 | 45,00 | 100 | 53,20 |
| ОБЕД / ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Салат из свежей капусты/ <i>Кәбестә салаты</i> | 30 | 25,00 | 50 | 42,00 |
| Суп крестьянский с курицей, со сметаной/ <i>Тавык шурпасында пешкән аш, каймак белән</i> | 150/10/5 | 133,68 | 200/15/6 | 179,05 |
| Ёжики мясные паровые/ <i>Парда пешкән итле “кәрпеләр”</i> | 50 | 97,5 | 70 | 136,50 |
| Картофельное пюре/ <i>Бәрәңге боламыгы</i> | 110 | 131,15 | 130 | 155,00 |
| Компот из свежих яблок/ <i>Алма компоты</i> | 150 | 42,10 | 180 | 49,00 |
| Хлеб сельский / <i>Ипи</i> | 30 | 66 | 37,5 | 82,5 |
| ПОЛДНИК / ТӨШТӘН СОҢГЫ АШ | | | | |
| Кондитерские изделия/Печенье <i>Кондитер ризыклары</i> | 10 | 114,00 | 10 | 180,00 |
| Молоко кипяченое/ <i>Кайнатылган сәт</i> | 100 | 46,00 | 110 | 51,00 |
| Суфле из творога с молоком сгущенным/ <i>Эремчек суфлеси, куертылган сәт белән</i> | 100/10 | 158,00 | 150/20 | 245,00 |
| Чай с сахаром и лимоном/ <i>баллы чәй</i> | 150/4/4 | 34,50 | 180/5/5 | 41,00 |
| Хлеб пшеничный/ <i>Бодай ипи</i> | 20 | 47 | 20 | 47,00 |
| ВСЕГО / БАРЛЫГЫ | 1364,0 | 1295,79 | 1701,5 | 1700,55 |

Меню МБДОУ «Детский сад №30 «Кораблик» ЗМР РТ»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

_____/Кошелева С.В./

Старшая медсестра/

_____/Корунова Ю.Е./

| Прием пищи / ашау Наименование блюд / ашларның исемлеге 3 ДЕНЬ/ 3 КӨН | Выход блюда / ашау куләме Ясли | Энергетическая ценность/ энергия кыймәте | Выход блюда / ашау куләме сад | Энергетическая ценность / энергия кыймәте |
|---|--|---|---|--|
| | | Ккал | | Ккал |
| ЗАВТРАК / ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Каша геркулесовая молочная/ Май һәм сәттә пешкән геркулес боткасы | 150/3 | 136,50 | 200/3 | 196,50 |
| Чай с молоком, сахаром/ Баллы сәтле чәй | 160/4 | 74,80 | 180/5 | 89,00 |
| Бутерброд с маслом сливочным/ Май белән ипи | 25/5 | 99,00 | 25/5 | 99,00 |
| 2 ЗАВТРАК / 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Сок | 125 | 33,00 | 125 | 67,00 |
| ОБЕД / ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Огурцы свежие порционно/ Кыяр | 30 | 14,00 | 50 | 37,00 |
| Суп с рисовой крупой и картофелем и фрикадельками/ Итле фрикаделька һәм бәрәңге белән пешкән дөге ашы | 150/10 | 82,00 | 200/15 | 116,00 |
| Котлета рубленая из птицы /Тавык итеннән ясалган котлет | 50 | 100,00 | 70 | 134,00 |
| Макарони отварные/ Токмач | 110 | 143,40 | 130 | 169,00 |
| Компот из урюка/Жиләк – җимеш компоты | 150 | 87,00 | 180 | 89 |
| Хлеб сельский/ Ипи | 30 | 66,00 | 37,5 | 82,5 |
| ПОЛДНИК / ТӨШТӘН СОҢЫ АШ | | | | |
| Плюшка новомосковская/Кумәч | 40 | 137,00 | 50 | 171,40 |
| Ряженка/Ряженка | 100 | 55,60 | 110 | 59,00 |
| Картофель тушеный /Пешкән бәрәңге | 110 | 137,00 | 130 | 162,00 |
| Яйцо вареное/ Пешкән йомырка | 24 | 31,50 | 48 | 63,00 |
| Напиток шиповника/Гөлҗимеш эчемлеге | 150/4 | 25,9 | 180/5 | 31,00 |
| Хлеб пшеничный / Бодай итпе | 20 | 47,00 | 20 | 47,00 |
| ВСЕГО/БАРЛЫГЫ | 1450,0 | 1269,7 | 1768,5 | 1612,4 |

Меню МБДОУ «Детский сад №30 «Кораблик» ЗМР РТ»



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1C51539809E23ADA21675F15C59B5A8B
Владелец: Кошелева Светлана Владимировна
Действителен с 07.05.2025 до 31.07.2026

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

_____/Кошелева С.В./

Старшая медсестра/

_____/Корунова Ю.Е./

| Прием пищи/ашау Наименование блюд/ашларның исемлеге 4 ДЕНЬ / 4 КӨН | Выход блюда / ашау күләме ясли | Энергетическая ценность/ энергия кыймәте | Выход блюда / ашау күләме сад | Энергетическая ценность /энергия кыймәте |
|--|--|---|---|---|
| | | Ккал | | Ккал |
| ЗАВТРАК / ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Каша рисовая молочная с маслом/ <i>Май һәм сәттә пешкән бодай боткасы</i> | 150/3 | 146,00 | 200/3 | 202,10 |
| Кофейный напиток с молоком/ <i>Сәтле кофе</i> | 165/7 | 62,00 | 180 | 65,00 |
| Бутерброд с сыром, маслом сливочным/ <i>Сыр һәм май белән ипи</i> | 25/5/3 | 119,60 | 25/7/3 | 122,0 |
| 2 ЗАВТРАК / 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Фрукты свежие / <i>Жиләк - жимешләр</i> | 85 | 45,00 | 100 | 53,20 |
| ОБЕД / ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Помидоры свежие порционно/ <i>Помидор</i> | 30 | 27,00 | 50 | 45,10 |
| Свекольник с курицей, со сметаной/ <i>Тавык шурпасында пешкән чөгәндәр ашы, каймак белән</i> | 150/5 | 140,00 | 200/5 | 186,00 |
| Жаркое по-домашнему из отварной говядины/ <i>Сыер итендә пешкән кыздырма</i> | 130 | 226,00 | 160 | 278,00 |
| Кисель / <i>Кесәл</i> | 150 | 33,34 | 180 | 40,00 |
| Хлеб сельский/ <i>Ипи</i> | 30 | 66,00 | 37,50 | 82,50 |
| ПОЛДНИК / ТӨШТӘН СОҢГЫ АШ | | | | |
| Кондитерское изделие/ <i>Вафли</i> | 21 | 95,00 | 21 | 206,00 |
| Молоко кипяченое/ <i>Кайнатылган сәт</i> | 100 | 46,00 | 110 | 51,00 |
| Запеканка из творога с крошкой/ <i>Эремчек запеканкысы</i> | 100 | 180,00 | 130 | 234,20 |
| Чай с сахаром/ <i>Баллы чәй</i> | 160/4 | 18,00 | 180/5 | 20,00 |
| Хлеб пшеничный/ <i>Бодай ипие</i> | 20 | 47,00 | 20 | 47,00 |
| ВСЕГО/ БАРЛЫГЫ | 1363,0 | 1250,94 | 1636,5 | 1632,1 |

Меню МБДОУ «Детский сад №30 «Кораблик» ЗМР РТ»



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1C51539809E23ADA21675F15C59B5A8B

Владелец: Кошелева Светлана Владимировна

Действителен с 07.05.2025 до 31.07.2026

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

_____/Кошелева С.В./

Старшая медсестра/

_____/Корунова Ю.Е./

| Прием пищи / ашау Наименование блюд/ <i>ашларның исемлеге</i> | Выход блюда / <i>ашау</i> куламе ясли | Энергетическая ценность/ <i>энергия</i> кыймәте | Выход блюда/ <i>ашау</i> куламе сад | Энергетическая ценность/ <i>энергия</i> кыймәте |
|--|---|--|---|--|
| | | Ккал | | Ккал |
| 5 ДЕНЬ / 5 КӨН | | | | |
| ЗАВТРАК / ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Каша полбяная молочная с маслом/ <i>Май һәм сәттә пешкән борай боткасы</i> | 150/3 | 135,00 | 200/3 | 194,00 |
| Какао с молоком/ <i>Сәтле какао</i> | 160 | 65,16 | 180 | 87,30 |
| Бутерброд с маслом сливочным/ <i>Май белән ипи</i> | 25/5 | 99,00 | 25/5 | 99,00 |
| 2 ЗАВТРАК / 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Сок | 125 | 91,00 | 125 | 75,00 |
| ОБЕД / ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Салат из свежих помидоров и огурцов/ <i>Кыяр һәм помидор салаты</i> | 30 | 6,00 | 50 | 12,00 |
| Щи со свежей капустой с мясными фрикадельками, со сметаной/ <i>Итле фрикаделька белән пешкән кәбестә ашы, каймак белән</i> | 150/10/5 | 106,00 | 200/10/6 | 138,00 |
| Плов из курицы/ <i>Тавык итеннән пешерелгән плов</i> | 130 | 272,00 | 160 | 330,00 |
| Компот из свежих яблок/ <i>Алма компоты</i> | 150 | 42,10 | 180 | 49,00 |
| Хлеб сельский/ <i>Ипи</i> | 30 | 66,00 | 37,5 | 82,50 |
| ПОЛДНИК / ТӨШТӘН СОҢГЫ АШ | | | | |
| Крекер | 10 | 25,00 | 10 | 210,00 |
| Кефир | 100 | 61,80 | 110 | 68,00 |
| Рагу с курицей/ <i>Тавык итеннән пешерелгән рагу</i> | 20/100 | 147,00 | 25/120 | 177,00 |
| Чай с сахаром и лимоном/ <i>Лимон белән баллы чәй</i> | 150/4/4 | 34,50 | 180/5/5 | 41,00 |
| Хлеб пшеничный/ <i>Бодай ипие</i> | 20 | 47 | 20 | 47 |
| ВСЕГО/ БАРЛЫГЫ | 1371,0 | 1197,56 | 1631,5 | 1609,8 |

Меню МБДОУ «Детский сад №30 «Кораблик» ЗМР РТ»



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1C51539809E23ADA21675F15C59B5A8B

Владелец: Кошелева Светлана Владимировна

Действителен с 07.05.2025 до 31.07.2026

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

/Кошелева С.В./

Старшая медсестра/

/Корунова Ю.Е./

| Прием пищи / <i>ашау</i> Наименование блюд/ <i>ашларның исемлеге</i> | Выход блюда / <i>ашау</i> куламе ясли | Энергетическая ценность <i>/энергия</i> <i>кыймәте</i> | Выход блюда/ <i>ашау</i> куламе сад | Энергетическая ценность <i>/энергия</i> <i>кыймәте</i> |
|---|---|---|---|---|
| 6 ДЕНЬ / 6 КӨН | | Ккал | | Ккал |
| ЗАВТРАК / ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Каша геркулесовая молочная с маслом/ <i>Май һәм сөттә пешкән геркулес</i> <i>боткасы</i> | 150/3 | 136,00 | 200/3 | 182,30 |
| Чай с молоком, сахаром/ <i>Сөтле баллы</i> <i>чай</i> | 160/4 | 74,80 | 180/5 | 89,00 |
| Бутерброд с сыром,маслом/ <i>Сыр һәм</i> <i>май белән ипи</i> | 25/5 | 119,60 | 25/7/3 | 122,00 |
| 2 ЗАВТРАК / 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Фрукты свежие/Жимешләр | 85 | 45,00 | 100 | 53,20 |
| ОБЕД / ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Морковь отварная(ясли)/Икра кабачковая (сад)/ <i>Пешерелгән кишер</i> <i>(ясли)/ ташкабак уылдыгы (сад)</i> | 30 | 26,00 | 50 | 43,50 |
| Рассольник ленинградский с курицей, со сметаной/ <i>Тавык шурпасында</i> <i>пешкән рассольник, каймак белән</i> | 150/10/5 | 112,0 | 200/15 /5 | 149,00 |
| Биточки куриные "Солнышко"/ <i>Тавык</i> <i>котлеты "Кояшкай"</i> | 50 | 123,00 | 70 | 152,00 |
| Макаронны отварные/ <i>Пешкән макарон</i> | 110 | 143,40 | 130 | 169,00 |
| Кисель/ <i>Кесәл</i> | 150 | 33,34 | 180 | 40,00 |
| Хлеб сельский/ <i>Ипи</i> | 30 | 66 | 37,5 | 82,5 |
| ПОЛДНИК / ТӨШТӘН СОҢГЫ АШ | | | | |
| Булочка сдобная/ <i>Күмәч</i> | 40 | 118,40 | 50 | 148,00 |
| Ряженка/ <i>Ряженка</i> | 100 | 55,60 | 110 | 59,00 |
| Гречка с мясным фаршем и овощами/ <i>Ит һәм яшелчәләрдән пешерелгән</i> <i>карабодай боткасы</i> | 110 | 185,00 | 130 | 240,00 |
| Напиток из урюка/ <i>Өрек эчемлеге</i> | 150 | 52,10 | 180 | 63,00 |
| Хлеб пшеничный / <i>Бодай итие</i> | 20 | 47 | 20 | 47,00 |
| ВСЕГО / БАРЛЫГЫ | 1357,0 | 1337,24 | 1660,5 | 1639,0 |

Меню МБДОУ «Детский сад №30 «Кораблик» ЗМР РТ»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

/Кошелева С.В./

Старшая медсестра/

/Корунова Ю.Е./

| Прием пищи / ашау Наименование блюд/ашларның исемлеге | Выход блюда / ашау күләме ясли | Энергетическая ценность / энергия кыймәте | Выход блюда/ ашау күләме сад | Энергетическая ценность / энергия кыймәте |
|---|--|--|--|--|
| 7 ДЕНЬ / 7 КӨН | | Ккал | | Ккал |
| ЗАВТРАК / ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Каша ячневая молочная с маслом/Май һәм сәттә пешкән дөгә боткасы | 150/3 | 149,00 | 200/3 | 198,00 |
| Кофейный напиток с молоком/ Сәтле кофе | 165/7 | 62,00 | 180 | 65,00 |
| Бутерброд с маслом сливочным/ Май белән ипи | 25/5 | 99,00 | 25/5 | 99,00 |
| 2 ЗАВТРАК / 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Сок | 125 | 49,00 | 125 | 91,00 |
| ОБЕД / ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Салат из свежей капусты /Кәбестә салаты | 30 | 25,00 | 50 | 42,00 |
| Суп картофельный с горохом с курицей и грёнками/ Тавык итеннән пешерелгән борчаклы аш, грёнкарлар белән | 150/10/ 10 | 102,00 | 200/10 /10 | 129,00 |
| Биточки рубленые из говядины паровые/ Парда пешкән итле котлет | 50 | 130,00 | 70 | 180,00 |
| Пюре картофельное /Бәрәңге боламыгы | 110 | 131,15 | 130 | 155,00 |
| Компот из свежих яблок/Алма компоты | 150 | 42,10 | 180 | 49,00 |
| Хлеб сельский/ Ипи | 30 | 66,00 | 37,5 | 82,5 |
| ПОЛДНИК / ТӨШТӘН СОҢГЫ АШ | | | | |
| Печенье | 10 | 78,00 | 10 | 142,00 |
| Молоко кипяченое/ Кайнаган сәт | 100 | 46,00 | 110 | 51,00 |
| Пудинг из творога с рисом с повидлом/Эремчек белән дөгедән ясалган пудинг | 110/10 | 194,00 | 130/20 | 242,00 |
| Чай с сахаром и лимоном/ Лимон белән баллы чай | 150/4/4 | 34,50 | 180/5/ 5 | 41,40 |
| Хлеб пшеничный/ Бодай ипи | 20 | 47 | 20 | 47,00 |
| ВСЕГО / БАРЛЫГЫ | 1413,0 | 1296,75 | 1675,5 | 1613,9 |

Меню МБДОУ «Детский сад №30 «Кораблик» ЗМР РТ»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

_____/Кошелева С.В./

Старшая медсестра/

_____/Корунова Ю.Е./

| Прием пищи / <i>ашау</i> Наименование блюд / <i>ашларның исемлеге</i> 8 ДЕНЬ / 8 КӨН | Выход блюда / <i>ашау</i> күләме ясли | Энергетическая ценность / <i>энергия кыймәте</i> | Выход блюда / <i>ашау</i> күләме сад | Энергетическая ценность / <i>энергия кыймәте</i> |
|--|---|--|--|--|
| | | Ккал | | Ккал |
| ЗАВТРАК / ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Суп молочный с вермишелью/ <i>Токмачлы сәтле аш</i> | 180 | 219,00 | 200 | 243,00 |
| Чай с сахаром/ <i>Сәтле чай</i> | 160/4 | 18,00 | 180/5 | 20,00 |
| Бутерброд с сыром, маслом/ <i>Сыр һәм май белән ипи</i> | 25/5/3 | 119,60 | 25/7/3 | 122,00 |
| 2 ЗАВТРАК / 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Фрукты свежие/ <i>Жимешләр</i> | 85 | 45,00 | 85 | 53,20 |
| ОБЕД / ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Огурцы свежие порционно/ <i>Кыяр</i> | 30 | 14,00 | 50 | 37,00 |
| Борщ со свежей капустой, картофелем, на мясном бульоне, со сметаной/ <i>Ит шурпасыннан пешерелгән борщ</i> | 150/5 | 100,00 | 200/5 | 158,00 |
| Плов из отварной говядины/ <i>Сыер итеннән пылау</i> | 130 | 246,00 | 160 | 303,00 |
| Напиток из урюка/ <i>Өрек эчемлеге</i> | 150 | 52,10 | 180 | 63,00 |
| Хлеб сельский/ <i>Ипи</i> | 30 | 66 | 37,5 | 82,5 |
| ПОЛДНИК / ТӨШТӘН СОҢГЫ АШ | | | | |
| Пирожок печеный с повидлом/ <i>Повидла белән пирожок</i> | 40 | 140,00 | 50 | 196,00 |
| Катык | 100 | 54,30 | 110 | 62,10 |
| Рагу из птицы с овощами/ <i>Тавык белән рагу</i> | 100/20 | 173,00 | 120/25 | 210,00 |
| Хлеб пшеничный/ <i>Бодай ипие</i> | 20 | 47 | 20 | 47,00 |
| Напиток шиповника/ <i>Гөлҗимеш компоты</i> | 150/4 | 25,9 | 180/5 | 21 |
| ВСЕГО / БАРЛЫГЫ | 1391,0 | 1258,3 | 1647,5 | 1617,3 |

Меню МБДОУ «Детский сад №30 «Кораблик» ЗМР РТ»



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 1C51539809E23ADA21675F15C59B5A8B
Владелец: Кошелева Светлана Владимировна
Действителен с 07.05.2025 до 31.07.2026

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

_____/Кошелева С.В./

Старшая медсестра/

_____/Корунова Ю.Е./

| Прием пищи /ашау Наименование блюд /ашларның исемлеге 9 ДЕНЬ / 9 КӨН | Выход блюда / ашау куләме ясли | Энергетическая ценность / энергия кыймәте | Выход блюда/ ашау куләме сад | Энергетическая ценность / энергия кыймәте |
|---|--|--|--|--|
| | | Ккал | | Ккал |
| ЗАВТРАК / ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Каша полбяная молочная с маслом/ <i>Май һәм сәттә пешкән борай боткасы</i> | 150/3 | 135,00 | 200/3 | 187,2 |
| Какао с молоком/ <i>Сәтле Какао</i> | 160 | 65,16 | 180 | 87,30 |
| Бутерброд с маслом сливочным / <i>Май белән ити</i> | 25/3/5 | 99 | 25/3/7 | 99,00 |
| 2 ЗАВТРАК / 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Сок | 125 | 57,00 | 125 | 95,00 |
| ОБЕД / ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Помидоры свежие порционно/ <i>Помидор</i> | 30 | 5,00 | 50 | 8,34 |
| Суп с гречневой крупой и картофелем, с курицей/ <i>Карабодай ярмасы, бәрәңге, тавык белән пешерелгән аш</i> | 150/10 | 110,30 | 200/10 | 134,00 |
| Пюре картофельное/ <i>Бәрәңге боламыгы</i> | 110 | 131,15 | 130 | 155,00 |
| Биточки рыбные / <i>Балык биточкасы</i> | 60 | 166,00 | 60/30 | 217,00 |
| Кисель/ <i>Кесәл</i> | 150 | 33,34 | 180 | 40,00 |
| Хлеб сельский/ <i>Ити</i> | 30 | 66,00 | 37,5 | 82,5 |
| ПОЛДНИК / ТӨШТӘН СОҢГЫ АШ | | | | |
| Крекер | 10 | 120,00 | 10 | 123,50 |
| Кефир | 100 | 61,80 | 110 | 68,00 |
| Суфле из творога с молоком сгущенным/ <i>Эремчек суфлесы, куертылган сәт белән</i> | 100/10 | 158,00 | 150/20 | 245,00 |
| Чай с сахаром/ <i>Баллы чәй</i> | 160/4 | 18,00 | 180/5 | 20,00 |
| Хлеб пшеничный/ <i>Бодай итие</i> | 20 | 47,00 | 20 | 47,00 |
| ВСЕГО / БАРЛЫГЫ | 1402,0 | 1272,75 | 1710,5 | 1608,84 |

Меню МБДОУ «Детский сад №30 «Кораблик» ЗМР РТ»



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ «Детский сад №30
«Кораблик» ЗМР РТ»

_____/Кошелева С.В./

Старшая медсестра/


_____/Корунова Ю.Е./

| Прием пищи/ <i>ашау</i> Наименование блюд / <i>ашларның исемлеге</i> | Выход блюда / <i>ашау</i> күләме | Энергетическая ценность / <i>энергия</i> <i>кыймәте</i> | Выход блюда / <i>ашау</i> күләме | Энергетическая ценность / <i>энергия</i> <i>кыймәте</i> |
|--|---|--|---|--|
| | | Ккал | | Ккал |
| 10 ДЕНЬ /10 КӨН | | | | |
| ЗАВТРАК/ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Каша пшеничная молочная с маслом/ <i>Май</i> <i>белән сәттә пешкән бодай боткасы</i> | 150/3 | 146,00 | 200/3 | 195,40 |
| Кофейный напиток с молоком/ <i>Сәтле кофе</i> | 165/7 | 62,00 | 180 | 65,00 |
| Бутерброд с сыром, маслом/ <i>Сыр, май</i> <i>белән ипи</i> | 25/5/3 | 119,60 | 25/7/3 | 122,00 |
| 2 ЗАВТРАК / 2 ИРТӘНГЕ АШ | | | | |
| Фрукты свежие/ <i>Жиләк - җимешләр</i> | 85 | 47,00 | 100 | 53,20 |
| ОБЕД /ТӨШКЕ АШ | | | | |
| Салат из свежих огурцов и помидоров/ <i>Кыяр һәм помидор салаты</i> | 30 | 6,00 | 50 | 12,00 |
| Суп овощной с мясными фрикадельками, со сметаной/ <i>Итле фрикаделькалар һәм каймак белән яшелчә ашы</i> | 150/15 | 121,00 | 200/15 | 169,00 |
| Гуляш из куриной грудки/ <i>Тавык гуляшы</i> | 40/40 | 78,00 | 45/45 | 130,00 |
| Рис отварной с овощами/ <i>Яшелчәләр белән пешерелгән дөгә</i> | 110 | 125,00 | 130 | 159,00 |
| Компот из сухофруктов/ <i>Жиләк – җимеш компоты</i> | 150 | 87,00 | 180 | 89,00 |
| Хлеб сельский/ <i>Ипи</i> | 30 | 66,00 | 37,5 | 82,5 |
| ПОЛДНИК / ТӨШТӘН СОҢГЫ АШ | | | | |
| Ватрушка с сыром/ <i>Сырлы ватрушка</i> | 40 | 192,00 | 50 | 237,60 |
| Молоко кипяченое/ <i>Кайнатылган сәт</i> | 100 | 46,00 | 110 | 51,00 |
| Омлет натуральный/ <i>Омлет</i> | 130 | 155,00 | 140 | 167,00 |
| Чай с сахаром и лимоном/ <i>Лимон белән баллы чәй</i> | 150/4/ 4 | 34,50 | 180/5/ 5 | 41,40 |
| Хлеб пшеничный/ <i>Бодай ипи</i> | 20 | 47 | 20 | 47,00 |
| ВСЕГО /БАРЛЫГЫ | 1446,0 | 1332,1 | 1706,5 | 1621,1 |

Лист согласования к документу № 7-вн от 13.05.2026
Инициатор согласования: Кошелева С.В. Заведующая
Согласование инициировано: 13.05.2026 10:05

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

| № | ФИО | Срок согласования | Результат согласования | Замечания |
|---|---------------|-------------------|---|-----------|
| 1 | Кошелева С.В. | |  Подписано 13.05.2026 - 10:05 | - |