

## Кибербуллинг – серьезная проблема

Ваш ребенок нуждается в вашей помощи!

Что делать, если он столкнулся с этим?

1. Главное - поддержка и понимание! Ребенку важно знать, что он в безопасности и его любят.
2. Масштаб проблемы: Попробуйте спокойно выяснить, что произошло, как давно это продолжается и кто участвует в травле. Помните, ваша задача - собрать информацию, а не допрашивать ребенка!
3. Действуйте вместе с ребенком: Обсудите, какие шаги вы можете предпринять вместе, чтобы остановить травлю. Важно, чтобы ребенок чувствовал, что он контролирует ситуацию и что вы его поддерживаете.
4. Обращайтесь за помощью, если нужно. Если травля продолжается или ребенок сильно переживает, не стесняйтесь обращаться к школьному психологу или классному руководителю.
5. Учите ребенка защищаться в будущем. Объясните ребенку, как реагировать на кибербуллинг, как защищать свою личную информацию и к кому обращаться за помощью.

Какие советы вы могли бы дать другим родителям? Уважаемые родители, делитесь друг с другом опытом!

