



«Утверждаю»
 ООО «Благо-В»
 Директор
 Е. П. Флегонтова

МЕНИЮ
 ПРИЯТНОГО АППЕТИТА

"Согласовано"
 МБОУ "Лицей" № 2
 Директор
 Р. В. Зелинский



Категория: Школы 1-4 классы

№ рецептуры	Наименование блюда	Цена блюда	Выход блюда	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность (ккал)	В1, мг.	С, мг.	А, мг.	Е, мг.	Са, мг.	Мг.	Fe, мг.	
				Б	Ж	У									
День 1 (7 ноября)															
№769 об.шк.20	Булочка домашняя		80	5,84	9,36	44,32	286,40	0,064	0	0,02	39,35	12,41		7,78	0,66
№311 об.шк.20	Каша "Дружба" молочная с маслом		150/10	5,60	7,60	29,50	209,00	0,1	0,14	0,47		112,4	171	32,72	0,71
№376а Дели20	Чай с сахаром		200/10	0,53		9,47	40,00		0,27	0,117		13,6	22,1	11,73	0,1
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
Де пр.№1.2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,55		16,53	18,25	109,59	670,70	0,254	0,41	0,607	40,37	154,3	270	73,53	3,15
День 2 (8 ноября)															
№ 124	Сосиски Мусульманские отварные с маслом		100/5	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61
№332 об.шк.2004г	Макаронные изделия отварные		150/5	5,50	3,92	32,83	192,00	0,058	0	0,02	0,816	9,43	57	7,558	0,8
№ 292	Компот из кураги		200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29		39,4	0,92	24,94	0,84
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
Де пр.№1.2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,55		21,36	27,01	92,33	695,30	0,188	0,4	0,39	2,836	87,7	275	67,11	4,93
День 3 (9 ноября)															
№1452 об.шк.20	Бужени мясные с рисом в соусе томатном		60/40	9,20	13,00	10,70	197,00	0,03	0,47			11,82	107	17,72	0,76
№520 об.шк.20	Картофельное пюре		150	3,08	4,90	20,00	138,00	0,12	10,4	0,08	3	35,6		28,4	1,03
№1 293	Компот из сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
Де пр.№1.2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,55		17,34	19,29	88,20	591,30	0,31	11,08	0,37	18,64	71,82	186	75,92	4,39
День 4 (10 ноября)															
№290 Дели20	Грудка куриная в сливочном соусе		60/40	11,65	10,76	1,63	154,00	0,068	2,326	68,68	3,956	25,19	123	15,72	1,009
№297 об.шк.20	Гарнир рисовый		150/5	3,83	5,42	31,60	210,00	0,044	0	0,27	0,284	11,46	84,2	27,33	0,597
№ 292	Компот из кураги		200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29		39,4	0,92	24,94	0,84
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
Де пр.№1.2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,55		21,34	17,57	91,93	629,30	0,222	2,726	95,97	5,26	91,95	286	89,29	4,126
День 5 (11 ноября)															
№1	Бутерброд с сыром		30/30	9,20	5,80	24,20	190,00	0,09	0,14			211,5		27,5	1,14
№741 об.шк.200	Ватрушка с творогом		80	8,60	4,20	27,10	209,00	0,05	5	0,08		45,9		10,73	0,6
№190 об.шк.20	Каша молочная манная с маслом		150/10	5,40	7,20	26,80	194,00	0,06	0,48	0,14	0,518	114,4	171	17,03	0,38
№686 об.шк.20	Чай с лимоном и сахаром		200/10/7	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06
Де пр.№1.2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,55		25,61	17,62	98,70	690,30	0,26	6,74	0,22	1,208	384,4	229	73,09	3,53
День 6 (12 ноября)															
№332 Дели20	Пельмени мясные отварные с бульоном		180/100	17,60	13,70	24,20	291,00	0,13	28,3	0,18	1,283	109,3	239	61,1	2,72
№ 293	Компот из сухофруктов		200	0,50	0,10	31,20	121,00	0,07	0,21	0,29	14,62	8,5	0,92	8,5	0,92
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
Де пр.№1.2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,55		22,66	15,09	81,70	547,30	0,29	28,51	0,47	16,92	133,7	318	90,9	5,32
День 7 (14 ноября)															
№769 об.шк.20	Булочка домашняя		80	5,84	9,36	44,32	286,40	0,064	0	0,02	39,35	12,41		7,78	0,66
№1	Бутерброд с сыром		30/30	9,20	5,80	24,20	190,00	0,09	0,14			211,5		27,5	1,14
№302 об.шк.20	Каша ячневая молочная с маслом		150/10	6,20	7,20	32,20	219,00	0,12	0,44	0,125		129,4		29,69	0,78
№685 об.шк.20	Чай с лимоном и сахаром		200/10/7	0,10	0,00	9,30	37,00	0	1,12			2,73		0,73	0,06
Де пр.№1.2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,55		23,65	22,78	121,32	792,70	0,334	1,7	0,145	40,04	365,9	58,2	82,8	3,99
День 8 (15 ноября)															
№ 124	Сосиски Мусульманские отварные с маслом		100/5	10,00	21,70	0,80	238,00	0,02	0	0,08	1	22,97	139	13,31	1,61
№247 об.шк.20	Гарнир гречневый		150/5	8,70	5,70	37,80	240,00	0,26			0,518	14,1		132,9	4,6
№ 292	Компот из кураги		200	1,30	0,10	32,40	130,00	0,02	0,4	0,29		39,4	0,92	24,94	0,84
Дели принт№1	Хлеб пшеничный		30	2,25	0,87	15,00	75,00	0,03			0,33	6	19,5	4,2	0,33
Де пр.№1.2011	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		30	2,31	0,42	11,30	60,30	0,06			0,69	9,9	58,2	17,1	1,35
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		55,55		24,56	28,79	97,30	743,30	0,39	0,4	0,37	2,538	92,37	218	192,5	8,73

Зав. Производством :

Мур

Калькулятор:

[Signature]