

Утверждаю
Директор школы: Козлова Г.Н.

ПЛАН

РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «Со спортом мы дружны»
на 2024-2025 учебный год

Цель: формирование здорового образа жизни, привлечение учащихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом, обеспечение общедоступного дополнительного образования учащихся физкультурно-спортивной направленности.

Задачи: продолжать работу по привлечению максимально возможного числа детей и подростков к систематическим занятиям физической культурой и спортом, направленных на развитие личности, улучшения здоровья, повышения физической подготовленности, спортивных результатов с учетом индивидуальных способностей и требований программ по видам спорта, профилактики вредных привычек;

- обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;

- содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

№ п/п	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные
1	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: -обсуждение на совещании при директоре порядка проведения физкультминуток, утренней зарядки и подвижных игр на переменах; - проведение физкультминуток во время уроков (в начальных классах дважды за урок); -проведение подвижных перемен.	До 1 сентября постоянно	Заместитель директора по ВР Учитель физкультуры Учителя начальных классов Учителя-предметники Классные руководители
2	Спортивная работа в классах: - составление календаря спортивно-массовых мероприятий; ✓ подготовка команд по видам спорта, включенным в спартакиаду.	До 15 сентября В течение года	Заместитель директора по ВР Учитель физкультуры Учителя начальных классов Классные руководители

3	<p>Внеурочная работа:</p> <ul style="list-style-type: none"> • проведение тематических дней здоровья □ <p>спортивные соревнования «Веселые старты»;</p> <ul style="list-style-type: none"> • участие в районных соревнованиях. 	Согласно плану работы УО	Заместитель директора по ВР Учитель физкультуры Учителя начальных классов Классные руководители
4	<p>Агитация и пропаганда ЗОЖ и спорта: выпуски информационных бюллетеней о спортивных событиях на сайте школы проведение спортивных праздников и соревнований; беседы о здоровом образе жизни; профилактика употребления психоактивных веществ</p>	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>согласно плана в течение года</p>	<p>Учителя физкультуры, Классные руководители</p> <p>Учителя физкультуры Классные руководители</p> <p>ЗДВР, Классные руководители</p>
5	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <ul style="list-style-type: none"> • включение бесед о ЗОЖ в родительский лекторий; • лектории для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье; • проведение спортивных соревнований совместно с папами ко Дню Защитника Отечества • Спартакиада в районе 	<p>в течение года</p> <p>в течение года</p> <p>согласно плану</p>	<p>Классные руководители Классные руководители,</p> <p>Классные руководители</p>
6	Заседания Совета ШСК		

Заседание 1. Анализ работы за предыдущий год. План работы на текущий год. Выбор актива Заседание 2. Итоги месячника гражданско-патриотического воспитания. Заседание 3. Итоги года. Перспективный план развития клуба. Награждение активистов и победителей.	Сентябрь	Заместитель директора по ВР Учитель физкультуры Учителя начальных классов Классные руководители
	Март	
	май	

СПОРТИВНО-МАССОВАЯ РАБОТА				
СЕНТЯБРЬ				
1.	Осенний кросс Первенство школы по футболу Районный легкоатлетический Кросс «Кросс-Татарстана-2023». Осенняя сессия ГТО	1-4 классы, 5-9 классы 3-9 кл. 5-9кл. 5-9кл. 1-9 кл.	14.09.2024 По плану района 16.09.2024	Учителя физической культуры ЗДВР, классные руководители, учителя физической культуры
ОКТАБРЬ				
2	Первенство школы по баскетболу; Первенство школы по шашкам, шахматам	5-9 кл. 1-4 кл.	В течение месяца	Учитель физической культуры, ЗДВР, классные руководители
НОЯБРЬ				
	1.Мониторинг физической подготовленности (поднимание туловища ,наклон туловища) 2.«Веселые старты»	5- 9 кл. 1-4кл.	В течение месяца	Учитель физической культуры, ЗДВР, классные руководители
ДЕКАБРЬ				

1.	Мониторинг физической подготовленности учащихся (челночный бег, бросок набивного мяча)	5-9кл	в течение месяца	Учитель физической культуры, ЗДВР, классные руководители
2.	«Веселые старты»	1-4кл.	18.12-23.12.	
3.	Новогодние турниры «Самый сильный»	1-7кл	25.12-30.12	

ЯНВАРЬ

1	Лыжные походы	воскресные дни сборная	воскресные дни	Учитель физической культуры, ЗДВР, классные руководители
2	Мониторинг физической подготовленности учащихся	5-9 кл.	в течение месяца	
3.	День здоровья «Снежные забавы»	1-4 кл	27.01.	

ФЕВРАЛЬ

1.	Всероссийские соревнования «ЛЫЖНЯ РОССИИ-2024»	СБОРНАЯ	В течение месяца	Учитель физической культуры, ЗДВР, классные руководители
2.	Спортивный праздник «А, ну-ка парни!»	5-9 кл.	22.02.	
3.	Соревнования по волейболу	сборная команда учащихся 7-9 классов	12.02.-04.03	

МАРТ

1	Районные соревнования по лыжным гонкам.	Педагоги школы	В течение месяца	Учитель физической культуры, ЗДВР, классные руководители
2	Творческий конкурс «Среди нас»	5-9 кл.		

АПРЕЛЬ

1	Районный шахматно-шашечный турнир	5-9кл	В течение месяца	Учитель физической культуры, ЗДВР, классные руководители
2	«День здоровья» в школе	5-9кл.		

МАЙ				
1	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	3-4кл. 5-9 кл.	08.05.	Учитель физической культуры, ЗДВР, классные руководители
3.Работа с родителями и педагогическим коллективом.				
1.	Об истории ГТО, популяризации ВФСК ГТО.		Постоянно.	Учитель физической культуры, ЗДВР, классные руководители
2.	Лекции для родителей на темы:		В течение года.	
3.	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления здоровья.			

