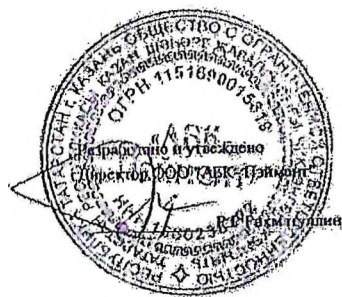


Утверждаю \_\_\_\_\_



**Примерное циклическое двенадцатидневное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений Республики Татарстан**

## 1 - я неделя

№ Сбор.рец. На прод-ию для обуч.  
Во всех образ.учреж-Дели 2017

### Наименование блюд

#### ПОНЕДЕЛЬНИК

табл 6 стр,136,Хим. Состав и  
калорийность российских продуктов  
питания Дели + 2012

349/2017

Печенье

30

2,22

Компот из сухофруктов

200

0,66

**Итого:**

**230**

**8,80**

**2,88**

#### ВТОРНИК

табл 6 стр,136,Хим. Состав и  
калорийность российских продуктов  
питания Дели + 2012

377/2017

Вафли

30

1,17

Чай с сахаром и лимоном

185/10/5

0,13

**Итого:**

**230**

**8,80**

**1,3**

#### СРЕДА

табл 6 стр,136,Хим. Состав и  
калорийность российских продуктов  
питания Дели + 2012

375,376/2017

Печенье

30

2,22

Чай с сахаром

190/10

0,07

**Итого:**

**230**

**8,80**

**2,3**

#### ЧЕТВЕРГ

табл 6 стр,136,Хим. Состав и  
калорийность российских продуктов  
питания Дели + 2012

342/2017

Пряник

30

1,80

Компот из свежих яблок

200

0,16

**Итого:**

**230**

**8,80**

**2,0**

#### ПЯТНИЦА

№1/2017

Бутерброд с маслом

30/10

2,36

375,376/2017

Чай с сахаром

190/10

0,07

**Итого:**

**240**

**8,80**

**2,4**

#### СУББОТА

табл 6 стр,136,Хим. Состав и  
калорийность российских продуктов  
питания Дели + 2012

375,376/2017

Печенье

30

2,22

Чай с сахаром

190/10

0,07

**Итого:**

**230**

**8,80**

**2,3**

Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Са	Р	Мg	Fe
2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
0,09	22,01	92,90	0,02	0,73	0,00	0,51	32,48	23,44	17,46	0,70
<b>2,91</b>	<b>43,94</b>	<b>215,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,73</b>	<b>0,00</b>	<b>1,62</b>	<b>40,28</b>	<b>48,64</b>	<b>26,46</b>	<b>1,12</b>
9,18	18,8	162,6	0,02		1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18
0,02	10,20	42,10		2,83		0,01	14,20	4,40	2,40	0,36
<b>9,2</b>	<b>29,0</b>	<b>204,7</b>	<b>0,0</b>	<b>2,8</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>16,6</b>	<b>17,0</b>	<b>4,2</b>	<b>0,5</b>
2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
<b>2,8</b>	<b>31,9</b>	<b>162,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,1</b>	<b>18,8</b>	<b>28,0</b>	<b>10,4</b>	<b>0,7</b>
1,40	22,5	109,8	0,02			0,7	3	15	3	0,2
0,16	17,88	74,70	0,01	0,90	0,00	0,08	14,18	4,40	5,14	0,95
<b>1,6</b>	<b>40,4</b>	<b>184,5</b>	<b>0,0</b>	<b>0,9</b>	<b>0,0</b>	<b>0,8</b>	<b>17,2</b>	<b>19,4</b>	<b>8,1</b>	<b>1,2</b>
7,49	14,9	136	0,03		40,0	0,44	8,4	22,5	4,2	0,35
0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
<b>7,5</b>	<b>24,9</b>	<b>176,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>40,0</b>	<b>0,4</b>	<b>19,4</b>	<b>25,3</b>	<b>5,6</b>	<b>0,6</b>
2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
<b>2,8</b>	<b>31,9</b>	<b>162,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,1</b>	<b>18,8</b>	<b>28,0</b>	<b>10,4</b>	<b>0,7</b>

**Примерное цикличное меню на сумму дотации для учащихся общеобразовательных учреждений**

**2 - я неделя**

№ Сбор.реш. На прод-ию для обуч.  
Во всех образ.учреж-Дели 2017

Наименование блюд	Выход,г	Стоимость,р уб.	Белки,г	Жиры,г	Угл-ды,г	ЭЦ,ккал	В1,мг	С,мг	А,мкг	Е,мг	Ca	P	Mg	Fe
<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>														
Вафли	30		1,17	9,18	18,8	162,6	0,02		1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70	0,01	1,03		0,02	12,55	3,90	2,30	0,48
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>1,28</b>	<b>9,24</b>	<b>29,73</b>	<b>207,30</b>	<b>0,03</b>	<b>1,03</b>	<b>1,80</b>	<b>1,43</b>	<b>14,95</b>	<b>16,50</b>	<b>4,10</b>	<b>0,66</b>
<b>ВТОРНИК</b>														
Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
Чай "Витаминный"	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20	0,00	50,03	0,00	0,19	13,95	3,65	2,25	0,41
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,5</b>	<b>2,9</b>	<b>34,4</b>	<b>176,3</b>	<b>0,0</b>	<b>50,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,3</b>	<b>21,8</b>	<b>28,9</b>	<b>11,3</b>	<b>0,8</b>
<b>СРЕДА</b>														
Вафли	30		1,17	9,18	18,8	162,6	0,02		1,8	1,41	2,4	12,6	1,8	0,18
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>1,2</b>	<b>9,2</b>	<b>28,8</b>	<b>202,6</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,8</b>	<b>1,4</b>	<b>13,4</b>	<b>15,4</b>	<b>3,2</b>	<b>0,4</b>
<b>ЧЕТВЕРГ</b>														
Пряник	30		1,80	1,40	22,5	109,8	0,02			0,7	3	15	3	0,2
Напиток из шиповника	200		0,68	0,28	20,76	88,20	0,01	100,00	0,00	0,76	21,34	3,44	3,44	0,63
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,5</b>	<b>1,7</b>	<b>43,3</b>	<b>198,0</b>	<b>0,0</b>	<b>100,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,5</b>	<b>24,3</b>	<b>18,4</b>	<b>6,4</b>	<b>0,8</b>
<b>ПЯТНИЦА</b>														
Бутерброд с маслом	30/10		2,36	7,49	14,9	136	0,03		40,0	0,44	8,4	22,5	4,2	0,35
Чай с сахаром и яблоками	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70	0,01	1,03		0,02	12,55	3,90	2,30	0,48
<b>Итого:</b>	<b>240</b>	<b>8,80</b>	<b>2,5</b>	<b>7,6</b>	<b>25,9</b>	<b>180,7</b>	<b>0,0</b>	<b>1,0</b>	<b>40,0</b>	<b>0,5</b>	<b>21,0</b>	<b>26,4</b>	<b>6,5</b>	<b>0,8</b>
<b>СУББОТА</b>														
Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1	0,04	0	0,0	1,11	7,8	25,2	9	0,42
Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00		0,03			10,95	2,80	1,40	0,26
<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,3</b>	<b>2,8</b>	<b>31,9</b>	<b>162,1</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>0,0</b>	<b>1,1</b>	<b>18,8</b>	<b>28,0</b>	<b>10,4</b>	<b>0,7</b>
<b>ИТОГО</b>	<b>1390</b>		<b>12,22</b>	<b>33,42</b>	<b>193,89</b>	<b>1127,00</b>	<b>0,20</b>	<b>152,15</b>	<b>43,60</b>	<b>7,17</b>	<b>114,09</b>	<b>133,59</b>	<b>41,89</b>	<b>4,27</b>
<b>ИТОГО за 12 дней</b>	<b>2780</b>		<b>25,37</b>	<b>60,28</b>	<b>395,91</b>	<b>2231,40</b>	<b>0,42</b>	<b>156,70</b>	<b>85,40</b>	<b>13,65</b>	<b>245,00</b>	<b>299,93</b>	<b>107,09</b>	<b>9,05</b>
<b>Итого в среднем на 1 учащегося в день</b>	<b>232</b>		<b>2,11</b>	<b>5,02</b>	<b>32,99</b>	<b>185,95</b>	<b>0,03</b>	<b>13,06</b>	<b>7,12</b>	<b>1,14</b>	<b>20,42</b>	<b>24,99</b>	<b>8,92</b>	<b>0,75</b>

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

ТТК

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

377/2017

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

375.376/2017

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

388/2017

№1/2017

ТТК

табл 6 стр.136,Хим. Состав и калорийность российских продуктов питания Дели + 2012

375.376/2017