



Утверждаю
 Полилингвальный
 образовательный комплекс
 «Адымнар-Алабуга»
 А.А. Адилов

МЕНЮ
 на 27 ноября 2023г

1 – 4 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Стои мость	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Салат из моркови с яблоками	60		0,64	0,10	5,11	23,94
2	Сосиски отварные	100		8,15	10,50	8,10	199,57
3	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/5		5,12	4,53	31,99	189,30
4	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,90
5	Печенье	50		3,70	4,70	2,85	21,50
6	Хлеб ржаной	20		1,32	0,54	17,82	89,10

5 – 11 классы

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Сосиски отварные	100		11,28	16,71	9,00	221,74
2	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,90
4	Хлеб пшеничный	30		2,280	0,240	14,760	71
5	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69,30
	Итого:	550	58,00	23,36	21,89	98,02	675,00

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Компот из сухофруктов	200		0,66	0,09	22,01	92,90
	Итого:	220	8,80	2,88	2,91	43,94	215,00

Группы продленного дня

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп картофельный с горохом с мясными фрикадельками	250/15		8,48	7,03	16,65	177,65
2	Булочка "Детская"	100		6,78	13,96	42,14	321
3	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40
4	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
	Итого:	605	40,00	18,17	21,41	86,56	625,25
	Всего:	1895		45,73	46,75	246,34	1604,35

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Зам.по питанию

А.М.Фархутдинова

Фельдшер

Л. А.Сабирова