

Утверждаю  
Директор "Полилингвальный  
образовательный комплекс"  
"Адымнар-Алабуга"  
А.А. АДИЛОВ

**МЕНЮ**  
на 27 мая 2023 г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	(яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Запеканка творожная с молоком сгущенным	175/25		18,200	20,100	49,980	482,63
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
	<b>Итого:</b>	<b>580</b>	<b>64,19</b>	<b>20,19</b>	<b>20,68</b>	<b>79,62</b>	<b>616,63</b>

**5 – 9 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Запеканка творожная с молоком сгущенным	175/25		18,200	20,100	49,980	482,63
4	Чай с сахаром	19		0,07	0,02	10,00	40,00
5	Хлеб пшеничный	50		3,800	0,400	24,600	118
	<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>58,00</b>	<b>18,71</b>	<b>17,85</b>	<b>94,38</b>	<b>687,13</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов						
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай смармеладом	185/15		0,07	0,02	10,00	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8,80</b>	<b>2,3</b>	<b>3,0</b>	<b>32,3</b>	<b>165,1</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1845</b>		<b>41,22</b>	<b>41,49</b>	<b>206,30</b>	<b>1468,86</b>

Зав. производством

Зам.по питанию

Фельдшер



Ф.Ш.Зангирова

С.А.ЖАБРИКОВА

Л. А.Сабирова