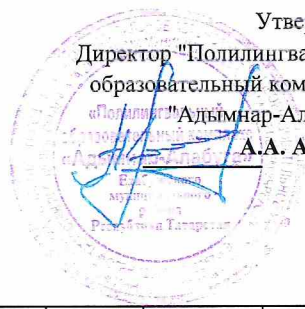


Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 «Полилит» "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов



**МЕНЮ**  
 на 27 февраля 2024г

**1 – 4 классы**

| №<br>n/n | Наименование продуктов            | Выход, гр  | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорий<br>ность |
|----------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1        | Плоды и ягоды свежие (яблоки)     | 100        |              | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00            |
| 2        | Плов из говядины с рисовой крупой | 50/150     |              | 15,95        | 19,55        | 39,75        | 408,42           |
| 3        | Чай с сахаром                     | 190/10     |              | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40,00            |
| 4        | Хлеб пшеничный                    | 25         |              | 1,90         | 0,20         | 12,30        | 58,75            |
| 5        | Хлеб ржаной                       | 20         |              | 1,32         | 0,24         | 7,92         | 39,60            |
|          | <b>Итого:</b>                     | <b>545</b> | <b>66,76</b> | <b>19,64</b> | <b>20,41</b> | <b>79,78</b> | <b>593,77</b>    |

**5-11 классы**

| №<br>n/n | Наименование продуктов            | Выход, гр  |              |              |              |              |               |
|----------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1        | Плоды и ягоды свежие (яблоки)     | 100        |              | 0,40         | 0,40         | 9,80         | 47,00         |
| 2        | Плов из говядины с рисовой крупой | 50/200     |              | 18,97        | 23,12        | 51,79        | 509,8         |
| 3        | Чай с сахаром                     | 190/10     |              | 0,07         | 0,02         | 10,01        | 40,00         |
| 4        | Хлеб пшеничный                    | 20         |              | 1,52         | 0,16         | 9,84         | 47,00         |
| 5        | Хлеб ржаной                       | 30         |              | 1,98         | 0,36         | 11,88        | 59,40         |
|          | <b>Итого:</b>                     | <b>600</b> | <b>66,76</b> | <b>22,94</b> | <b>24,06</b> | <b>93,32</b> | <b>703,20</b> |

Питание на сумму дотации

| №<br>n/n | Наименование продуктов        | Выход, гр  |             |             |             |              |               |
|----------|-------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1        | Печенье                       | 20         |             | 1,46        | 2,50        | 8,8          | 63,6          |
| 2        | Чай "Витаминный" с шиповником | 185/10/5   |             | 0,24        | 0,09        | 12,44        | 54,20         |
|          | <b>Итого:</b>                 | <b>220</b> | <b>9,20</b> | <b>1,70</b> | <b>2,59</b> | <b>21,24</b> | <b>117,80</b> |

Группы продленного дня

| №<br>n/n | Наименование продуктов                     | Выход, гр   |           |              |              |               |                |
|----------|--|-------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1        | Суп картофельный с мясом                   | 250/10      |           | 5,14         | 3,2          | 16,92         | 128,83         |
| 2        | Сырники из творога со сгущенным<br>молоком | 180/20      |           | 35,34        | 26,21        | 33,1          | 509,20         |
| 3        | Чай с сахаром, с лимоном                   | 185/10/5    |           | 0,12         | 0,02         | 13,69         | 55,86          |
| 4        | Батон высший сорт                          | 30          |           | 2,25         | 0,87         | 15,42         | 78,6           |
|          | <b>Итого:</b>                              | <b>690</b>  | <b>50</b> | <b>42,85</b> | <b>30,30</b> | <b>79,13</b>  | <b>772,49</b>  |
|          | <b>Всего:</b>                              | <b>2055</b> |           | <b>87,13</b> | <b>77,36</b> | <b>273,47</b> | <b>2187,26</b> |

Зам.директора по АХЧ

Отв. по питанию

Фельдшер

*Р.Р. Молостова* Р.Р. Молостова  
*А.В. Пермякова* А.В. Пермякова  
*Е.В. Петрова* Е.В. Петрова