



Утверждаю

Директор "Полилингвальный образовательный комплекс" "Алымнар-Алабуга"
А.А. Адильов

МЕНЮ
на 27 января 2024г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Салат из квашеной капусты	60		1,02	3,02	5,07	51,42
2	Биточки рыбные	90		13,17	10,70	15,79	193,30
3	Рис отварной рассыпчатый	150/3		3,63	6,50	37,58	223,35
4	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого:	533	66,76	19,91	20,58	80,47	568,79

5-11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Биточки рыбные с рисом рассыпчатым с маслом сливочным	90/150/3		16,80	17,20	53,36	416,65
2	Квашеная капуста (доп гарнир)	50		0,85	2,50	4,23	42,85
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,11	0,02	10,15	41,32
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого:	563	66,76	22,68	20,44	98,34	650,52

Питание на сумму дотации

Наименование продуктов

Выход, гр

№ п/п	Пряники	35		2,26	2,87	23,9	130,55
1	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
2	Итого:	235	9,20	2,33	2,89	33,91	170,55

Группы продленного дня

Наименование продуктов

Выход, гр

№ п/п	Котлеты домашние	100		13,57	17,23	10,12	249,33
1	Рис отварной с маслом сливочным	180/3		4,404	8,628	44,062	271,44
2	Чай с сахаром с лимоном	185/10/5		0,112	0,018	10,15	41,32
3	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		2,84	0,4	17,76	86,6
4	Итого:	523	50	20,93	26,28	82,09	648,69
	Всего:	1854		65,85	70,19	294,81	2038,55

Зам. директора по АХЧ  Р.Р. Молостова
Отв. по питанию  А.В. Пермякова
Фельдшер  Е. В. Петрова