



Утверждаю
Директор "Политехнический
образовательный комплекс"
"Адымнар-Алабуга"
А.А. Адялов

МЕНЮ
на 26 сентября 2023 г

1 – 4 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	60		7,03	7,94	19,75	178,50
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		5,10	5,38	22,34	191,35
3	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
4	Печенье	30		2,22	2,82	1,71	12,90
5	Хлеб ржаной	20		1,320	0,240	7,920	40
Итого:		510	64,19	15,91	16,47	64,14	476,55

5 – 11 классы

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Бутерброд с маслом сливочным и сыром	50		4,990	10,15	14,890	170
2	Овощи тушеные с мясом	50/200		13,33	13,28	43,58	346,67
3	Чай "Витаминный" с ягодами	185/10/5		0,24	0,09	12,420	54
4	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,840	47
5	Хлеб ржаной	30		1,980	0,360	11,880	59
Итого:		550	58,00	22,06	24,04	92,61	677,60

Питание на сумму дотации

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Печенье	30		2,22	2,82	21,9	122,1
2	Чай "Витаминный"	185/10/5		0,24	0,09	12,42	54,20
Итого:		230	8,80	2,4	3,0	32,5	165,3

Группы продленного дня

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Рассольник ленинградский с мясом птицы, со сметаной	250/10/10		4,62	8,45	12,37	149,65
2	Булочка "Детская"	50		3,39	6,98	21,07	160,5
3	Напиток из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
Итого:		540	40	9,49	15,83	69,24	464,35
Всего:		1987		49,86	59,33	258,49	1783,80

Зав. производством

Фельдшер

Зам. по питанию

Ф.Ш. Зангирова

Л. А. Сабирова

А. М. Фахрудинов