



Утверждаю
 Директор "Региональный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адильов

МЕНЮ
 на 23 апреля 2024г

1 – 4 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорий ность |
|----------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1 | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2 | Плов из говядины с рисовой крупой | 50/150 | | 15,95 | 19,55 | 39,75 | 408,42 |
| 3 | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,01 | 40,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 25 | | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,75 |
| 5 | Хлеб ржаной | 20 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 |
| | Итого: | 545 | 66,76 | 19,64 | 20,41 | 79,78 | 593,77 |

5-11 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | | | | | |
|----------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2 | Плов из говядины с рисовой крупой | 50/200 | | 18,97 | 23,12 | 51,79 | 509,8 |
| 3 | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,01 | 40,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47,00 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| | Итого: | 600 | 66,76 | 22,94 | 24,06 | 93,32 | 703,20 |

Питание на сумму дотации

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | | | | | |
|----------|-------------------------------|------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| 1 | Печенье | 20 | | 1,46 | 2,50 | 8,8 | 63,6 |
| 2 | Чай "Витаминный" с шиповником | 185/10/5 | | 0,24 | 0,09 | 12,44 | 54,20 |
| | Итого: | 220 | 9,20 | 1,70 | 2,59 | 21,24 | 117,80 |

Группы продленного дня

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | | | | | |
|----------|---|-------------|-----------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | Суп картофельный с мясом | 250/10 | | 5,14 | 3,2 | 16,92 | 128,83 |
| 2 | Сырники из творога со сгущенным молоком | 180/20 | | 35,34 | 26,21 | 33,1 | 509,20 |
| 3 | Чай с сахаром, с лимоном | 185/10/5 | | 0,12 | 0,02 | 13,69 | 55,86 |
| 4 | Батон высший сорт | 30 | | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,6 |
| | Итого: | 690 | 50 | 42,85 | 30,30 | 79,13 | 772,49 |
| | Всего: | 2055 | | 87,13 | 77,36 | 273,47 | 2187,26 |

Зав производством

Отв. по питанию

Фельдшер

Ф.Ш.Зангирова Ф.Ш.Зангирова
А.В.Пермякова А.В.Пермякова
Е.В.Петрова Е.В.Петрова