

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 "Адымнар-Алабуга"  
 А.А. Адилов



**МЕНЮ**  
 на 20 мая 2023 г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийн ость
1	Салат из квашенной капусты	100		1,71	3,00	14,75	85,70
2	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/150		14,33	17,28	39,94	396,00
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
4	Хлеб пшеничный	30	64.19	2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>		<b>18,45</b>	<b>20,54</b>	<b>79,65</b>	<b>594,20</b>
	<b>5 – 10 классы</b>						
1	Салат из квашенной капусты	100		1,71	3,00	14,75	85,70
2	Жаркое по - домашнему с куриной грудкой	50/200		15,92	19,150	51,298	479
3	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,13	0,02	10,20	42,00
4	Хлеб пшеничный	40	58.00	3,04	0,32	19,68	94,00
	<b>Итого:</b>	<b>590</b>		<b>22,50</b>	<b>22,49</b>	<b>95,93</b>	<b>701,10</b>
	Питание на сумму дотации						
1	Печенье	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>8.80</b>	<b>2,3</b>	<b>3,0</b>	<b>32,3</b>	<b>165,1</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1445</b>		<b>43,50</b>	<b>46,03</b>	<b>240,18</b>	<b>2946,40</b>

Зав. производством

Ф.Ш.Зангирова

Зам.по питанию

С.А Жабрикова

Фельдшер

Л. А.Сабирова