

Утверждаю
 Директор "Полилингвальный
 образовательный комплекс"
 "Адымнар-Алабуга"
 А.А. Адилов

МЕНЮ
 на 19 мая 2023 г

1 – 4 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Фрукты и ягоды свежие (яблоки) | 100 | | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 |
| 2 | Котлеты говяжьи | 90 | | 10,18 | 13,75 | 11,77 | 183,40 |
| 3 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 150/5 | | 5,62 | 5,04 | 34,99 | 208,50 |
| 4 | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10 | 40 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,520 | 0,160 | 9,840 | 47 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | | 1,320 | 0,24 | 7,920 | 40 |
| | Итого: | 585 | 64.19 | 19,11 | 19,61 | 84,32 | 565,50 |

5 – 10 классы

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------|-----------------------------------|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 1 | Котлеты говяжьи в томатном соусе | 75/30 | | 12,17 | 14,82 | 8,22 | 214,35 |
| 2 | Гороховое пюре с маслом сливочным | 180/5 | | 4,33 | 6,32 | 41,97 | 229,60 |
| 3 | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40,00 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | | 3,040 | 0,320 | 19,680 | 94 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| | Итого: | 570 | 58.00 | 22,25 | 21,96 | 95,71 | 657,15 |

Питание на сумму дотации

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------|------------------------|------------|-------------|------------|------------|-------------|--------------|
| 1 | Бутерброд с маслом | 30/10 | | 2,33 | 8,12 | 15,6 | 144,6 |
| 2 | Чай с мармеладом | 185/15 | | 0,13 | 0,04 | 1,90 | 8,20 |
| | Итого: | 240 | 8.80 | 2,5 | 8,2 | 17,5 | 152,8 |

Группы продленного дня

| № п/п | Наименование продуктов | Выход, гр | Цена | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
|-------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1 | Суп из овощей с мясными фрикадельками со сметаной | 250/22/10 | | 6,24 | 7,07 | 9,67 | 150,59 |
| 2 | Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 200/5 | | 8,60 | 7,43 | 44,25 | 279,00 |
| 3 | Чай с сахаром | 185/15 | | 0,06 | 0,02 | 15,00 | 60,00 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | | 1,98 | 0,36 | 11,88 | 59,40 |
| | Итого: | 717 | 40.00 | 18,86 | 18,42 | 80,41 | 548,99 |
| | Всего: | 1940 | | 62,68 | 68,15 | 277,94 | 1924,44 |

Зав. производством



Ф.Ш.Зангирова

Зам.по питанию



С.А Жабрикова

Фельдшер



Л. А.Сабирова