



**МЕНЮ**  
на 19 апреля 2024г

**1 – 4 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калори йность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Сыр порционно	15		3,95	3,99	0,00	51,50
3	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,94	8,36	123,99
4	Макаронные изделия отварные	150		4,77	2,82	33,45	194,45
5	Кофейный напиток с молоком (сахар 20г.)	200		3,17	2,68	15,95	100,60
6	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
7	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>66,76</b>	<b>23,454</b>	<b>22,39</b>	<b>91,74</b>	<b>635,69</b>

**5-11 классы**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,94	8,36	123,99
3	Макаронные изделия отварные	150		4,77	2,82	33,45	194,45
4	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
5	Хлеб пшеничный	20		1,520	0,160	9,840	47
6	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>600</b>	<b>66,76</b>	<b>16,02</b>	<b>15,70</b>	<b>83,34</b>	<b>511,84</b>

**Питание на сумму дотации**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
2	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,00
	<b>Итого:</b>	<b>230</b>	<b>9,20</b>	<b>2,32</b>	<b>2,96</b>	<b>32,31</b>	<b>165,10</b>

**Группы продленного дня**

№ п/п	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Суп крестьянский с крупой с птицей, с мясными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		3,66	7,14	6,42	107,20
2	Каша геркулесовая молочная с котлетой из куриных грудок	150/50		14,09	13,25	36,35	321,75
3	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,1	0,06	14,24	57,72
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	<b>Итого:</b>	<b>537</b>	<b>50</b>	<b>19,17</b>	<b>20,69</b>	<b>64,93</b>	<b>526,27</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1987</b>		<b>60,96</b>	<b>61,74</b>	<b>272,32</b>	<b>1838,90</b>

Зав производством  
Отв. по питанию  
Фельдшер

*Ф.Ш.Зангирова*  
*А.В.Пермякова*  
*Л.А.Сабирова*