

Утверждаю  
 Директор "Полилингвальный  
 образовательный комплекс"  
 «Адымнар-Алабуга»  
 А.А. Адилов



**МЕНЮ**  
 на 19 января 2024г

**1 – 4 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	<b>Итого:</b>	<b>530</b>	<b>66,76</b>	<b>15,82</b>	<b>16,41</b>	<b>65,93</b>	<b>481,8</b>

**5-11 классы**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
2	Овощи тушеные с мясом	50/150		12,48	15,68	19,34	271,50
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		0,66	0,09	22,03	92,80
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
5	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>66,76</b>	<b>17,80</b>	<b>16,77</b>	<b>77,81</b>	<b>541,20</b>

Питание на сумму дотации

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Печенье	20		1,46	2,50	8,8	63,6
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	<b>Итого:</b>	<b>220</b>	<b>9,20</b>	<b>1,57</b>	<b>2,56</b>	<b>19,79</b>	<b>108,30</b>

**Группы продленного дня**

№ n/n	Наименование продуктов	Выход, гр					
1	Бутерброд с маслом	40		2,36	7,49	14,89	136,00
2	Суп молочный с пшеничной крупой	250		3,71	4,47	7,68	89
3	Компот из свежих фруктов	200		0,31	0,13	30,94	127,9
4	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
	<b>Итого:</b>	<b>510</b>	<b>50</b>	<b>7,70</b>	<b>12,33</b>	<b>61,43</b>	<b>392,50</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1820</b>		<b>42,89</b>	<b>48,07</b>	<b>224,96</b>	<b>1523,80</b>

Зам.директора по АХЧ

Р.Р. Молостова

Отв. по питанию

А.В. Пермякова

Фельдшер

Л. А. Сабирова