



**МЕНЮ**  
на 17 февраля 2024г

**1 – 4 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов                                    | Выход, гр  | Цена         | Белки        | Жиры         | Углеводы     | Калорий<br>ность |
|----------|---|------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| 1        | Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с | 60         |              | 0,96         | 2,11         | 4,33         | 40,50            |
| 2        | Котлеты "Аппетитные"                                      | 90         |              | 12,90        | 12,15        | 13,15        | 214,20           |
| 3        | Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным             | 150/3      |              | 3,79         | 4,47         | 39,76        | 233,80           |
| 4        | Чай с сахаром, с лимоном                                  | 185/10/5   |              | 0,11         | 0,02         | 10,15        | 41,32            |
| 5        | Хлеб пшеничный  | 30         |              | 2,28         | 0,24         | 14,76        | 70,50            |
|          | <b>Итого:</b>   | <b>533</b> | <b>66,76</b> | <b>20,04</b> | <b>18,99</b> | <b>82,15</b> | <b>600,32</b>    |

**5-11 классы**

| №<br>п/п | Наименование продуктов  | Выход, гр   |              |              |              |               |                |
|----------|---|-------------|--------------|--------------|--------------|---------------|----------------|
| 1        | Салат из отварной моркови и свеклы с зеленым горошком к/с             | 100         |              | 1,6          | 2,71         | 12,42         | 77,50          |
| 2        | Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным | 75/150/3    |              | 16,12        | 21,02        | 44,63         | 406,76         |
| 3        | Чай с сахаром, с лимоном  | 185/10/5    |              | 0,11         | 0,02         | 10,15         | 41,32          |
| 4        | Хлеб ржаной   | 30          |              | 1,98         | 0,36         | 11,88         | 59,40          |
|          | <b>Итого:</b>   | <b>558</b>  | <b>66,76</b> | <b>19,81</b> | <b>20,92</b> | <b>79,08</b>  | <b>584,98</b>  |
|          | Питание на сумму дотации  |             |              |              |              |               |                |
| №<br>п/п | Наименование продуктов  | Выход, гр   |              |              |              |               |                |
| 1        | Печенье (крекер)  | 30          |              | 2,25         | 2,94         | 22,3          | 125,1          |
| 2        | Чай с сахаром   | 190/10      |              | 0,07         | 0,02         | 10,01         | 40,00          |
|          | <b>Итого:</b>   | <b>230</b>  | <b>9,20</b>  | <b>1,57</b>  | <b>2,56</b>  | <b>19,79</b>  | <b>108,30</b>  |
|          | <b>Всего:</b>   | <b>1321</b> |              | <b>41,42</b> | <b>42,47</b> | <b>181,02</b> | <b>1293,60</b> |

Зам.директора по АХЧ

Отв. по питанию

Фельдшер

Р.Р. Молостова

А.В. Пермякова

Л. А. Сабирова